

SIENDO DIOSES

*Espiritualidad
II*



Semana II Libertad

Esta semana vamos a enfocarnos en crear la realidad como deseamos.

MANIFESTACIÓN

Resplandecer

El proceso de manifestación consiste en 2 cosas: decidir exactamente cual es la versión de vos más elevada, esa que admiras, valoras y respetas por sobre todas las cosas, y luego dedicar todo tu cuerpo, toda tu mente y toda tu alma al proceso de convertirte en ello.

Entonces una vez que tenes claridad puedes empezar a elevar tu nivel de consciencia y energía para cooperar junto con el universo para manifestarlo. Creemos que el universo a veces escucha nuestras peticiones, y a veces las concede.

Esto no funciona así, el universo concede absolutamente todas tus peticiones con el consentimiento de tu alma (no el de tu ego), solo que no nos gusta asumir la responsabilidad de aquello que pensamos, ni lo que sentimos. Pero ya no más.

Esta semana crearemos rituales y estableceremos todo aquello que anhelamos en nuestra vida, honraremos nuestro compromiso de convertirnos en nuestra mejor versión (no por disciplina) si no con un compromiso sagrado con la libertad.

Están listos? vamos a darle!

Recordando

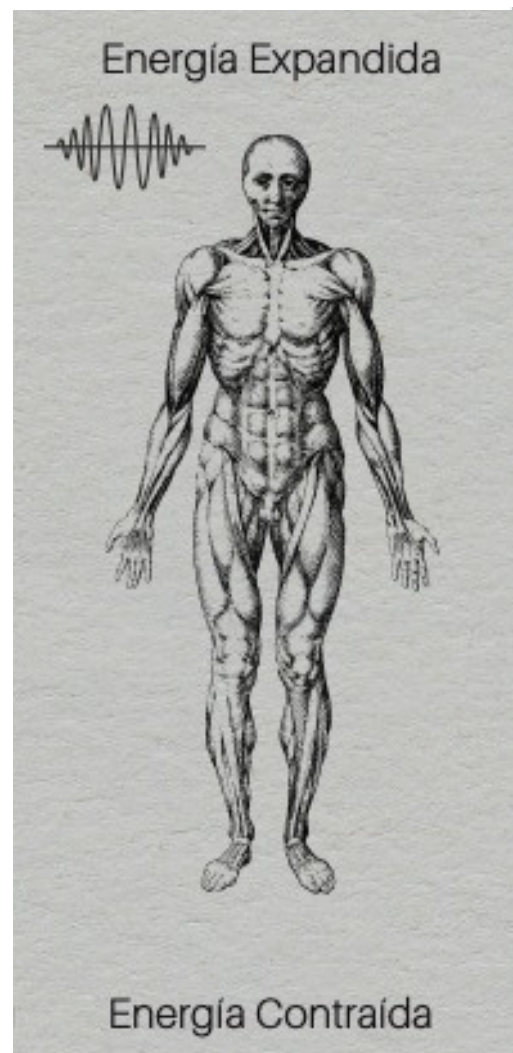
Es imprescindible que esta semana alinees 3 cosas:
Pensamiento
Sentimiento
Acciones.

Sin estas 3 partes alineadas, no vas a manifestar lo que deseas, si no lo que sos: incoherencia, deslealtad y falta de compromiso con la excelencia.

Entonces si somos seres completos, coherentes y que se aman a si mismos, no será difícil, será sencillo al punto tal que nos preguntaremos Cómo hacia antes para traicionarme y no darme cuenta?

Recordá los niveles de consciencia de Dr Hawking. Ellos te serviran de guia para que puedas trascender lo que sea necesario.

Emoción	Frecuencia
	Salud
Iluminación	700+
Paz	600
Alegría	540
Amor	500
Razonamiento	400
Aceptación	350
Voluntad	310
Neutralidad	250
Coraje	200
Orgullo	175
Ira	150
Deseo	125
Miedo	100
Sufrimiento	75
Apatía	50
Culpa	30
Vergüenza	20-
	Enfermedad



TU YO FUTURO

Ejercicio I

Hoy vamos a escribirle una carta a tu yo futuro y de tu yo futuro a vos. Para ello vas a encender una velita, poner un incienso, y poner musca que te inspire en estos momentos.

Estas activando poder de la magia en tu interior, y estas pasando de ser un Muggle a iniciar tus rituales y conjuros mágicos.

Ahora vas a cerrar tus ojos y llevar la intención a tu corazón, respirando a través de él, y invoca en voz alta: Mejor version, mi corazón está listo para escucharte, por favor háblame. Y sentí como tu pecho explota de paz, felicidad y alegría...

Querida/o yo del futuro:

Desde acá, desde mi yo actual yo te percibo como una persona....

Con estas cualidades:

Con estos hábitos:

Con estos resultados:

Con este cuerpo

Con estas relaciones:

Con estas personas a mi al rededor (cualidades de los grupos de personas que quieres atraer a tu vida)

Que me tratan de la siguiente manera...

Con estas finanzas

Por favor te pido que guies mis decisiones, mi camino y mis pensamientos.

Reconozco que el mundo que cree, lo hice con una mentalidad, hábitos y emociones, y que ahora es necesario un upgrade, guía cada paso de mi camino para que pueda servir, bendecir y dar a los demas lo mismo que la vida me ha dado. Gracias por ser un ser incondicional, te amo demasiado...

1 DIA EN LA VIDA

DE...

Ejercicio II

Ahora vas a ponerte en la piel de tu yo del futuro, y desde ahí te vas a escribir una carta a tu yo actual, percibiendo y recibiendo de esta versión soñada las llaves que desbloquearán tu vida.

Es un ejercicio muy emotivo, así que vas a cerrar tus ojos, inhalar y visualizar en un color y una energía que te envuelve, dejate llevar por tu mejor versión

Querida/o _____ :

Gracias por esta carta tan hermosa, efectivamente en mi vida hay todo eso y mas, dejame contarte

Me levanto por la mañana en mi hogar soñando, (describir tu lugar precioso tal como lo tiene tu mejor versión)

Lo primero que pienso y siento al despertar es...

Me acompaña el gran amor de mi vida que es y me trata... (describí al gran amor de tu vida cuáles son sus rutinas y qué edifican juntos ...)

Desayunamos sano por que amamos y honramos nuestros cuerpos y luego...

Mi trabajo lo vivo.... (Describí tu lugar de trabajo y cómo sos, de qué manera impactas..)

Amo mi vida por que tambien me rodeo de personas (describi quienes son tus amichas complices de vida)

Financieramente soy... (describi como se siente tu mejor version en finanzas)

Ahora, amada/o.... : te revelaré exactamente qué hice, y qué transforme en mi pra estar donde estoy....

Se exactamente como te sentís con respecto a... (poner tu trampa del ego mas grande: relaciones, finanzas propósito de vida, etc) estas pasando por todo esto para aprender esta lección:

Esta lección es el paso necesario para crear la vasija para recibir todo lo que deseas...

Recorda: tu propósito de vida es...

El siguiente paso a dar en tu vida es:

Ahora si querida yo! estoy supremamente orgullosa de vos y de todo lo que edificaste. Te amo con amor supremo, infinito y poderoso de todo el universo. Juntas vamos a resplandecer!

EJEMPLO DE MI DÍA

Este es un ejemplo para que no te pierdas en este ejercicio y para que puedas poner la máxima excelencia en los detalles... de forma tal que puedas reconocer qué estas haciendo de diferente hoy, y que hábitos/creencias/emociones tenes que implementar.

Querida Luji:

Gracias por esta carta tan hermosa, efectivamente en mi vida hay todo eso y mas, dejame contarte

Me Despierto en una cama preciosa, con sábanas que huelen a limpio y a

Gloria. A traves los ventanales el sol baña mi habitación con una luz dorada. Me estiro en la cama, sintiendo mi cuerpo fuerte vibrante y radiante. Todo

esta en armonía y en orden.

Mi primer pensamiento y sonrisa es para mi misma.. Hoy conmo cada dia estoy creando magia. Respiro hondo y pienso "Gracias universo, por que todo lo que sueño ya es mio. Hoy brillo con amor, impacto y éxito"

Me levanto con mucha energia y camino hacia mi rincón sagrado. En este altar ademas de velitas hay un cuaderno de manifestaciones donde escribo mis charlas con Diosito. Medito 20 min, y cada respiración me hace sentir más poderosa y conectada con la sabiduría de la vida.

Preparo mi desayuno consciente, por que mi cuerpo es un templo y honro como corresponde. Mientras como reviso mensajes de personas que se trasformaron gracias a metanoia, resplandecer, y trascender.

"Luji, me cambiaste la vida"

"Luji, gracias a vos descubri quien soy, te amo"

Sus palabras me llenan de gratitud, sé que estoy cumpliendo mi proposito de vida y cada testimonio reafirma mi certeza: impacto en la vida de miles de personas.

Luego de esto me siento en mi espacio de trabajo, un lugar amplio lleno de luz arte y detalles que reflejan y esencia. Tengo un equipo de almas hermosas y heroicas que estan completamente alineadas con mi visión. Tengo reuniones donde las ideas fluyen, los poryectos crecen y nuevas oportunidades llegan sin esfuerzo.

Publico un reel que toca los corazones de las personas, es esa energia potente y magnetica que llevo dentro esta en cada post, en cada clase y en cada mentira.

Las ventas llegan naturalemnte como consecuencia inevitable de mi expansión, todo fluye y yo lo recibo y lo sostengo con gracia.

Despues de un dia de creación y liderazgo, me regalo tiempo para mi. descanso tomando sol y pileteando con mi familia. Tengo un jardin hermoso y amo a la pacha cada dia mas. Soy experta en recibir, domino el arte de recibir y se que para dar, primero tengo que estar llena de mi.

Los atardeceres desde casa son maravillosos y emocionantes, y una de mis rituales preferidos es cerrar el dia agradeciendo lo que dios pinta para mi en el cielo.

Amo reflexionar todas mis nochessobre las bendiciones de hoy “hoy fue un dia de impacto amor y crecimiento, estoy lista para recibir mas”

Me recuesto en mi cama de reina, el silencio es paz, y mi momento preferido es acostarme en mi cama. Mientras me preparo para dormir mi corazon me dice “este es inicio de algo aun mas grade...”

RECONOCIENDO

Ejercicio III

Hay algo que notaste que este haciendo tu mejor version y vos no? algo que este pensando tu mejor version y vos no?

Esta brecha es fundamental por que es la ruta que te va marcar cómo convertirte en ella.

EMOCIONES DE MI MEJOR VERSION

☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----

HABITOS FISICOS

☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----

RELACIONES DE MI MEJOR VERSION

☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----

FINANZAS Y TRABAJO

☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----

TU SER SUPREMO

Ejercicio IV

Qué puedo hacer ahora mismo para sentirme mejor?

Qué puedo hacer ahora mismo para pensar mejor?

Qué puedo hacer ahora para actuar mejor?

DEJAR IR

Manifestar tu ser supremo

Es hora de DESHACER en lugar de incrementar. La plenitud se logra dejando atrás versiones, patrones y hábitos nuestros que nos disgustan.

QUÉ EMOCIONES
SOLTARÉ?

QUÉ PENSAMIENTOS
YA NO ME SIRVEN?

QUÉ ACCIONES ME
ESTAN HACIENDO MAL?

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____

Este será tu compromiso de ponerte sanos límites a vos misma y nunca más volverte a permitir caer ni habituarte a aceptar menos.

No es difícil tener altos estándares, difícil es violarlos y vivir arrepentida, llena de remordimientos y dolor.

Diario intimo

Ejercicio IV

Decido hoy dirigirme hacia.... (meta, objetivo, contexto, sueño)

Patrones que boicotean, o me generan la caída de la gracia.

Patron

Plan de accion para superar mi boicoteado

Poder del verbo: afirmaciones, conjuros y decretos

Acciones coherentes con mi objetivo:

Gratitud anticipada

AGRADEZCO DESDE AHORA...

1

2

3

RAZONES POR LAS QUE CADA DIA ME AMO MAS, ME RECONOZCO MAS, Y SOY UN REGALO EN LA VIDA DE LAS PERSONAS.

QUIERO MAS DE ESTO....

ESTO NO LO QUIERO MAS...

QUIENES SON LAS PERSONAS CON LAS QUE MAS TIEMPO PASO?

QUÉ ME APORTAN Y POR QUE SOY BENDECIDA DE TENERLOS EN MI VIDA...

2025

👁️ Luján Lizaso

Vision Board

Ejercicio VIII

YO SOY

Salud

Profesión

Familia

Viajes

Finanzas

Hobbies

Amor

Conocimiento

Estilo de vida

EL CIELO SOY YO

Ejercicio IX

Hoy vamos a practicar todo lo que podemos ver, oler, saborear y jugar en nuestro día a día.

1

Toma un vaso de agua, puede ser fresca, con limon menta y jengibre es mi preferida, y nota cada sabor

2

Pasa un ratito en la naturaleza, agarra un pino (o árbol) pasa tu mano por sus hojas y olela.

3

Toca una flor y sentí su textura.

4

Anda a una plaza y mirá qué cae de los arboles sobre las personas.

5

Date un baño épico con perfumes, bombas, sales y espuma. Hay un espacio mágico ahí.

6

Acostate en el pasto, como se siente, qué ves en el cielo?

7

Camina por la ciudad fingiendo ser turista y maravillandote por todo, mira la punta de los edificios

METODO 3-6-9

Ejercicio X

Hoy vamos a activar nuestros conjuros. Para activarlos es importante que selecciones afirmaciones creadas por vos misma, especializadas en un área como el cuerpo, trabajo, finanzas, relaciones y emociones.

Vas a empezar tu día repitiendo esa afirmación 3 veces, en la tarde 6 y en la noche 9 veces.





BALANCE SEMANAL

BALANCE SEMANAL

Qué aprendí esta semana?



Cómo me siento cuando estoy en coherencia y alineada a mis metas?



En qué no me cumplí, para qué y cómo me sentí después?



Lo mejor de mi semana

Compromiso para honrarme más.



DIPLOMA PARA UN HEROE

Bajaste a este mundo siendo un regalo de Dios para la humanidad. Sin embargo el camino, no siempre es como nos gustaría. Por eso si un día el camino venía liviano pero se empinó y lleno de piedras, levanta la mano y busca a tus hermanos.

No lo intentes solo, el ser humano se equivoca con la misma piedra por falta de humildad. La vanidad de creer que podemos con todo, nos vuelve débiles y rígidos. Te darás cuenta, no podrás lograrlo, o será a un costo realmente alto.

Se conoce lo dulce probando lo amargo, Solo en la cima se disfruta lo llano, solo en la oscuridad se enciende el alma, y solo disfrutas de la compañía cuando la soledad, fue tu única compañía. En los tiempos duros encontrarás hermanos, para impulsarte y para curarte, recordá estás rodeada de amor, solo que se te olvida, aprende a darlo para poder reconocer todo lo que recibiste.

No se esta en paz ordenando la vida como nos gustaría, si no dandote cuenta de quien sos en verdad. Pero Quién soy?

Recordá, no tenes una vida, eres la vida. No existís en pasado ni el futuro, existís JUSTO AHORA.

Heroe mio, hermano mio, aprende a verte y reconocerte en la vida que te rodea, eres Dios experimentando a traves de la brisa, de tu cuerpo, del mio, y de una risa.

Solo cuando estes disfrutando hermano, sentirás paz, es la alegría de ser quien eres, en toda tu grandeza y todo tu esplendor y recibirás el milagro que tanto anhelas, el día que te conviertas en el milagro que otro espera.

Los Amos democrático

 Luján Lizaso

Quiero que vayan compartiendo sus revelaciones en el grupo de whats app
diariamente, de forma tal que vayamos creciendo y contribuyendo mas a
este grupo soñado!