

Metanoia.

Unidad 3:

Transgeneracional.



METANOIA

LUJÁN LIZASO Y JORGE LIZASO



ÍNDICE

Transgeneracional - Nuestros ancestros	4
¿Qué hacemos con toda esta información?	5
¿Qué heredamos?	6
¿Cómo encaramos la sesión?	6
Implicancia y riesgo de usar el transgeneracional.	7
Ley 1: mirar inocencia.	7
Ley 2: se concreto.	7
Ley 3: evitá la nebulosidad mental.	8
Ley 4: visión de la unidad.	8
Sanar el árbol	8
Cosas a tener en cuenta a la hora mirar el árbol	8
Propósito y beneficio de sanar el árbol:	9
Rangos del linaje	9
Ejemplos:	9
¿Qué rangos existen en el linaje?	10
Dobles	10
Heredero universal	11
Yaciente	11
Maestro	12



Dedicado a todas las almas que eligen recordar.



Unidad 3

Metanoia

Transgeneracional - Nuestros ancestros

Estamos influenciados total e irresistiblemente por aquellas memorias, desórdenes y miedos que han atravesado nuestros ancestros. Nuestras vidas muchas veces se ven limitadas por la expresión de programaciones que se arrastran de generación en generación.

En METANOIA muchos de los consultantes que tendrás, están siendo limitados por su información ancestral.

Pero, ¿qué heredamos concretamente?

Heredamos no sólo el color de piel y de pelo, sino también las creencias, los ojos con los que miramos la realidad, estados emocionales, y formas de pararnos ante las mismas dificultades.

Muchas veces estas formas representan una verdadera evolución, muchas otras es una repetición, y en algunos casos es una castración.

Sea como fuera, abogamos por nuestra libertad. La libertad de elegir cómo quiero vivir esta información.

La primera barrera a superar es el lamento de nuestro consultante. ¿Por qué a mí? ¿Por qué me tocó reparar a mí?

En realidad, todos reparamos, es algo meramente evolutivo, sirve a los fines del progreso humano y nuestra mejora como especie.

Todo comienza en un contexto muy diferente al cual vivimos hoy. Nuestro estrés no es comparable con aquellos ancestros que han vivido guerras, penurias, hambrunas, abusos y secuencias de supervivencia.



Antes, hace no tanto, no existían heladeras para almacenar alimentos, tampoco existían las latas y, mucho menos, una industria. Comíamos lo que cosechábamos, o lo que sacrificábamos. Teníamos que enfrentarnos a depredadores diferentes, osos, lobos, jaurías de perros, etc.

En las últimas generaciones esto se ha modificado ampliamente, nuestro estrés no viene de cazar nuestro alimento, sino de soportar un empleo que detesto del cual me siento esclavo.

No nos enfrentamos a depredadores como osos, sino que nos enfrentamos a maridos alcohólicos y golpeadores.

Para el inconsciente, el estrés de sobrevivir frente a un depredador y el estrés de sobrevivir frente a un ataque de violencia, es exactamente el mismo.

¿Qué hacemos con toda esta información?

La usamos, nuestra mente recopila datos e información que podría sernos útil.

El problema es que una forma de expresar estos programas es repetirlos, es decir, empiezo a enamorarme de borrachos golpeadores, como lo hizo mi madre y tal como lo hizo mi abuela. Incluso puedo dejarlo y esperar años sólo para volver a enamorarme de uno igual.

Pero, ¿por qué sucede así? Porque inconscientemente busco la forma de aportar una nueva forma de resolver el mismo problema. El problema es que para resolverlo de forma liberadora tengo que dejar de hacer lo que todo mi árbol viene haciendo pero tengo una terrible inercia a hacer lo mismo. Repetir me da seguridad y me da conexión. Lo que tengo que buscar es tomar consciencia para que lo inconsciente pase a la luz y deje de dominar mi vida. Una vez consciente, no sólo no puedo ser indiferente sino que además puedo tomar una decisión de libertar. Para eso tengo que enfrentarme a los miedos que nadie en mi árbol se ha atrevido a enfrentar, esto puede ponerme en una posición en la que me destaque de entre todos y en la que rompo con una tradición antigua, muchas veces me aislará y pondrá al árbol “en contra” pero, sin duda, estaré haciendo una evolución que más tarde o más temprano bendecirán.

Ahora bien, también puedo reparar esta información de forma complementaria, es decir: mediante la omisión o la castración. Si tengo la información de que las parejas son peligrosas y han recibido tanto dolor mis ancestros por casarse, asociaré amor con dolor, unión con prisión, y mi forma de repararlo podría ser ser un soltero empedernido o un dejador serial.

Me costará muchísimo enamorarme de las personas y, si lo hago, sólo me permitiré a amar a aquellos que viven demasiado lejos de mí, o tener amores platónicos, de forma tal que pueda idealizarlos como quiera, pero no confrontaré con la realidad, o bien, con amores tóxicos que me duelan en el alma. Frente a la primera dificultad querré irme porque hay una parte de mí que rechaza fervientemente formar pareja. Lo asocia con prisión y horror.

Por lo que mi inconsciente determina que lo mejor es no formar más pareja.

Otra forma de reparar esta información puede ser mediante una enfermedad. Formo pareja con una persona que no toma alcohol y no es nada violenta, pero mi cuerpo genera una enfermedad para que no pueda estar en contacto con él o que, de alguna forma, el contacto con él me duela.



Nos vamos enamorando y atraemos a las personas adecuadas que nos van a traer los problemas necesarios para nuestra propia evolución y la de todo el linaje.

¿Qué es tomar consciencia y qué sucede cuando tomo consciencia?

El objetivo de la sesión en METANOIA, además de ayudar al paciente a mirar **toda** su vida de forma diferente, es ayudarlo a que sea **libre de decidir**.

Cuando soy consciente de que llevo este tipo de información puedo elegir libremente cómo quiero vivir. Sin buscar profesiones, sin generar síntomas o repeticiones innecesarias donde todos perdemos y nadie gana.

La forma en la que elija el consultante cómo vivir, es sagrada, si no quiere mirar algo, se respeta y si quiere seguir igual también. Una vez consciente lo que elija hacer es sagrado.

Tomar consciencia entonces es ir a buscar en la sombra inconsciente y traerla a la luz de la conciencia para decidir.

El acto de decisión es fundamental pero, sobre todo, la tremenda sensación de alivio y paz que viene de desactivar un programa ancestral reconociéndolo.

¿Qué heredamos?

Heredamos toda la información de todo el árbol. Sin embargo, no nos vamos a enfocar en los dones y talentos, vamos a enfocarnos en aquellas cosas de las que **no** se hablaron, los tabúes, las vergüenzas, las humillaciones. Es decir, la información sombría.

Las secuencias dolorosas que se escondían, a saber:

- Suicidios
- Abortos
- Abandonos
- Robos/ herencias
- Infidelidades
- Incestos/ abusos sexuales
- Hijos ilegítimos
- Personas con discapacidad
- Muertes injustificables
- Belleza/ autoestima

Estos serán nuestros temas a la hora de ayudar a los demás.

Recordemos el principio sobre el cual vamos utilizar nuestra lógica: nuestro estado natural es el de la felicidad y el bienestar, si no estoy feliz ni siento bienestar tengo que mirar qué puede estar pasando dentro de mí.

¿Cómo encaramos la sesión?

Teniendo en cuenta este principio vamos a observar:

1. Estrés actual del consultante, necesidades, estados emocionales y mentales.



2. ¿Cómo fue su paso a la adultez? 28-30 años
3. Heridas de la infancia
4. Proyecto sentido
5. Transgeneracional

Todos estos puntos son portales hacia la mente de la persona. los usamos para detectar el programa y trascenderlo.

Son cartas y herramientas para entrar en la mente inconsciente. Nuestro talento consiste en detectar cuál usar e ir hacia adentro.

¿Cómo puedo distinguir usar el portal de transgeneracional, en lugar del niño interior, o proyecto sentido?

Hay algunos indicios indicativos del transgeneracional según mi experiencia clínica.

A saber:

1. Respuesta emocional desproporcionada ante un evento doloroso. Hay algo que destroza al consultante más allá del evento.
2. No hay respuesta con sentido común. Personas que se casan y atan toda su vida a una pareja que desde el minuto cero muestra infidelidades y actitudes violentas por ejemplo.
3. Compulsión de repetición de parejas: "me enamoro siempre del mismo tipo de sujeto".
4. Infertilidades.
5. Abusos sexuales.
6. Enfermedades en niños hasta los 9 años.
7. Enfermedades graves de vida o muerte.

Implicancia y riesgo de usar el transgeneracional.

Ley 1: mirar inocencia.

Jamás, repito: jamás, podemos entrar a mirar el transgeneracional llenos de juicios, reproches y recriminaciones. Nosotros no somos jueces y lo primero que nos pasa cuando juzgamos y condenamos a los demás es que la vida nos da vuelta y nos pone a caminar en sus zapatos para que los liberemos de los juicios. Debemos tener siempre empatía constructiva con nuestro consultante y con ese ancestro como si estuviese vivo.

Debemos reconocer al ignorado, consolar al desesperado, celebrar al humillado, y amar al repudiado.

Ley 2: se concreto.

Está prohibido entrar al transgeneracional sin objetivo y sólo a merodear. Es necesario tener un norte y establecer concretamente ¿cuál es problema? Y de ahí buscar la resonancia familiar.

Nunca entrar a espiar, presumir, elucubrar o lo que sea.



Esto es fundamental sobre todo a la hora de la ley 3.

Ley 3: evitá la nebulosidad mental.

Recordemos que estamos hurgando en traumas, dolores y sufrimientos que nos duelen años en la sangre. Todo nuestro psiquismo está preparado para resistir, negar y esconder ese dolor. Hay algunas estrategias que son obvias: negación, batalla, espera, o justificación.

Pero hay una en particular que sucede con el transgeneracional: la niebla mental, es decir, desviar la conversación en secuencias intrascendentes donde el paciente neuroticamente habla sin escuchar nada. Es una forma de no conectar con el dolor pero puede ser peligrosísima pues te hace perder el tiempo de la sesión.

Tenés que ser contundente a la hora de guiar, para esto es imprescindible que hagas preguntas claras y exijas respuestas claras, no divagaciones, ni suposiciones, ni nada que no sea relevante a la hora de sanar.

Es clave a la hora de hacer esto que seas una persona capaz de poner límites, de redireccionar en el momento adecuado, si no es posible que te enredas y te pierdas en el relato del consultante.

Ley 4: visión de la unidad.

Es necesario observar al árbol con consciencia de unidad, analizando la proyección del consultante **no** como la verdad absoluta, sino como completamente sesgada por este dolor ancestral y localizar cuál ancestro se sentía exactamente así, qué ancestro asoció semejante cantidad de dolor.

Si vemos como si todos estuvieran separados sin afectar a ningún miembro del clan no vamos a encontrar nada, o se nos va a dificultar muchísimo. Por eso recordá: **ubuntu**, yo soy porque otros fueron. Yo soy el éxito de mis generaciones.

Sanar el árbol

Cosas a tener en cuenta a la hora mirar el árbol

1. La enfermedad y el resentir.
2. Conflictos emocionales repetitivos.
- 3.Cuál es la proyección.
4. Nombres que se repiten.
5. Fechas que se repiten.
6. Afinidades del linaje.
7. Rangos de hermandad.
8. Estatus civil.
9. Eventos desastrosos.



10. Accidentes.
11. Edades y ciclos.

Propósito y beneficio de sanar el árbol:

Hemos nacido para trascender y para convertirnos en héroes.

Somos amor y nuestro opuesto es el miedo.

Cada vez que tenemos miedo, en forma de odio, en forma de limitación, inseguridad, y sufrimiento, tenemos, en realidad, una oportunidad gloriosa de transformar, enfrentar y poner amor donde antes había miedo, y bajar el cielo a la tierra.

Entonces, para encarar el árbol y trascender el dolor es fundamental conectar con nuestro héroe. Sí, vamos a enfrentarnos a dragones y a dolores impresionantes, pero cada batalla vencida será un honor y una honra.

No sólo para nosotros mismos, sino que es un mérito a nivel emocional, espiritual y mental.

A donde vayamos, se nos reconoce como los héroes del árbol. Podemos ayudar a los demás a trascender las mismas secuencias dolorosas que se han vivido.

Una vez que logramos resignificar una secuencia dolorosa de nuestro árbol, liberamos a las generaciones antepasadas y a las que siguen. Enseñamos no con dogmas, o con palabras sino que enseñamos de la única forma que se enseña **con el ejemplo**.

Rangos del linaje

Algo que vamos a tener en cuenta a la hora de mirar el Transgeneracional son las fechas de nacimiento, muerte y concepción.

Estas fechas son importantísimas para el inconsciente. Nos serán de gran ayuda a la hora de encontrar resonancias familiares.

Aquí va un cuadro que les va a ayudar a hacerlo más rápido y más fácil que ir contando los meses.

1 de Enero	2 de Febrero	3 de Marzo
4 de Abril	5 de Mayo	6 de Junio
7 de Julio	8 de Agosto	9 de Septiembre
10 de Octubre	11 de Noviembre	12 de Diciembre

Ejemplos:

- Si yo nací el 2 de abril
- Significa que fui concebida cerca del 2 de julio. Voy a tener en cuenta 10 (+-) días para dar cierto margen.



- Es decir, voy a resonar con aquellas personas que nacen a fines de junio y principios de julio.
- Las personas del 2 de octubre serán mis maestros: es decir, tienen una información opuesta y complementaria a la mía, debo abrazar estas cualidades para no polarizarme.
- Las personas que nacen en enero, resonarán a su vez conmigo pues han sido concebidas en abril.

De esta forma se cierra el círculo y el ciclo.

Las 3 fechas que nos Interesan son:

1. Nacimiento
2. Concepcion
3. Muerte

¿Qué rangos existen en el linaje?

Dobles

¿Qué significa ser doble de alguien? Significa que llevo la misma información y estoy repitiéndola. Es decir, si el consultante es doble de su abuela **al primer** lugar al que voy a preguntar es por ella. Acto seguido, notaré la respuesta emocional del consultante. Por lo general se emocionan y se conmueven hasta las lágrimas al resonar.

Entonces tengo que mirar qué eventos desafortunados vivió este ancestro que estén en resonancia o en relación con el conflicto actual. Recuerden la visión de unidad: esta persona está mirando la situación **exactamente** igual que cómo la miraba su ancestro. Aunque estén viviendo en contextos diferentes el miedo se percibe de la misma manera.

Lo que puede ser diferente es la respuesta que está dando el consultante. Por lo general responde exactamente igual, a saber, imitando a este ancestro, o responde siendo completamente opuesto.

Por ejemplo. Soy doble de mi abuela y ella sufría violencia por parte de su marido con total brutalidad. Yo me vengo enamorando de varios hombres violentos y maltratadores, voy a METANOIA a trascender.

Cuando el terapeuta me pregunte por mi abuela, posiblemente responda lo mucho que **odio** su sumisión y cómo aguantaba en silencio los maltratos. En este momento estoy proyectando toda mi sombra sobre ella y no soy consciente pero yo estoy respondiendo **exactamente igual** en mis relaciones, o bien, por este odio, mi forma de responder es completamente combativa, voy al choque, me resisto y me revelo al punto tal que yo termino expresando la violencia que tanto temo que cometan contra mi. Otra expresión de mi sombra.

Entonces este ancestro es fundamental a la hora de entender para qué vivo lo que vivo, qué sentido tiene, y cuál es la mejor decisión a tomar de forma tal que quede **libre para siempre** en lugar de condenada para siempre



Algo a tener en cuenta con los ancestros es que ellos exigen honra, respeto y humildad. Lo demandan, es decir que no quieren sentir que han vivido este dolor en vano, porque no supieron, quisieron o fueron irresponsables. En realidad necesitan que alguien mire su esencia y los perdone de todo corazón.

“Ancestra tu dolor no fue en vano, yo lo honro, lo reconozco y aprendo de vos, ubuntu, porque vos fuiste sumisa, yo ahora soy libre, fuerte y valiente.”

Entonces, cuando hablamos de dobles hablamos de los mismos programas activándose en mi vida.

Herederero universal

Esto se da cuando:

1. Conocí al ancestro es cuestión .
2. El ancestro muere dentro de un rango de mis fechas (concepción, nacimiento).
3. Me llevaba muy bien con este sujeto, éramos muy amigos, muy cercanos y teníamos mucha afinidad.
4. Es una forma de que el ancestro entregue la información de todo lo que no pudo/quiso/supo hacer de forma tal que yo lo complete.
5. Es una forma de dar amor, su mensaje es : como a vos no he amado a nadie en la vida.

El herederero universal, hereda la información de este ancestro. Sus sueños que no cumplió, sus anhelos, sus deseos más inconscientes y empieza a experimentarlos en sus vínculos, en sus relaciones, en su vida.

De repente quiere viajar a los lugares que este ancestro deseaba, quiere hacer lo que este ancestro hacía.

Lo importante de esto es tener en cuenta que funcionan como dobles luego de la muerte.

Entonces debo hacerme cargo de esta información heredada y darle la expresión más elevada posible.

Es importante chequear qué limitaciones pueden activarse en mi vida, precisamente después de la muerte de este familiar.

Yaciente

Ser yaciente significa que hemos nacido con el propósito de reparar un duelo trabado o la muerte injustificable y dolorosísima de algún ancestro que jamás hemos conocido en la vida

Para que se dé el caso de yaciente necesito:

1. Mis fechas de concepción o nacimiento coincidan con la fecha de muerte de este familiar.
2. Que este familiar haya muerto de formas dolorosas o injustificables
3. Nacer después de un aborto.
4. Llámame igual que este familiar que se murió.
5. Haber nacido después de la muerte de este familiar. Son 2 existencias que no coinciden en tiempo y espacio. Yo nací después de que este familiar muriera.

Síndrome del yaciente:



Estas son algunas formas de detectar cuando alguien está portando con esta carga de muerte y dolor. Estos son indicios clínicos de casos de yaciente:

1. Esclerosis: para el que descubrió este síndrome, Salomón Sellam, cerca del 80% de casos de esclerosis tiene que ver con muertos en el árbol.
2. Párkinson.
3. Obesidad sobrepeso.
4. Hiperactividad.
5. Diabetes.
6. Personas silenciosas, casi no se notan.
7. Hablan muy bajito en un susurro.
8. Parecen tristes y decaídas todo el tiempo.
9. Se visten de negro, parecieran de luto todo el tiempo.
10. Tienen la sensación de no poder ser ellos mismos, de no poder vivir su vida.
11. Son “salvadores del árbol”, siempre ayudando a los demás y transgrediendo sus límites sanos.

Maestro

Es el ancestro o familiar que está en oposición a mí. Es decir que para conectar con el maestro necesariamente tengo que:

1. Llevarme 6 meses de diferencia.
2. Observar qué recurso tiene para mí.

El maestro me ayuda a tomar algún recurso y yo lo ayudo a él.

Es decir que este ancestro es mi polaridad que me completa.

Por lo que deberé aprender de él, y si quiere, él de mí.

Esto puede sonar hermoso pero normalmente es chocante y doloroso pues ese ancestro expresa todas las cualidades que nosotros debemos incorporar para balancearnos.