



Metanoia

Desórdenes amorosos

UNIDAD 3

Hija - Padre (directo)

Hija - Madre (indirecto)

Hijo - Madre (directo)

Hijo - Padre (indirecto)

Mi pareja, mi herida



Nos emparejamos con aquellas personas que nos traen los problemas necesarios para nuestra evolución.



Nos enamoramos de aquellas personas que nos SEÑALAN nuestras heridas infantiles

No soy suficiente

No soy amado



Indicios

- Fechas
- Nombres
- Rasgos característicos
- Reacciones desproporcionadas



Ejes de fechas

1 de Enero

4 de Abril

7 de Julio

2 de Febrero

5 de Mayo

8 de Agosto

3 de Marzo

6 de Junio

9 de Septiembre

Función paterna



Propósito



1

Protección, dar permiso y ser un modelo de referencia.

2

Determinación, fuerza para brillar en el mundo según mi identidad, conquistar mi individualización.

3

Poner límites, cortar los apegos, y madurar.



Falla cuando

Padre ausente

Padre impotente

Padre muy severo,
violento o exigente.



Indagar

1

Quiénes somos y qué hacemos con nuestra "pareja".

2

Qué estrategias utilicé para satisfacer las necesidades principales que mi papá no me daba.

3

Cómo obtenía su aprobación

4

Qué hacía para que volviera a casa, qué hacía para que no me pegara.

Electra: directo e indirecto.

Busco padre

- Vida ausente de mi misma, acompaño a mi pareja, vivo de él y él es mi vida entera. Sumisión/prostitución/complacencia.
- Me enamoro de parejas ausentes, me desprotegen y me siento impotente. Cáncer de mama.
- Impotencia e infertilidad.
- Frustración total en mi pareja, repito mismos patrones que en mi infancia.
- Parejas adictas o violentas.



Edipo: directo e indirecto

(Hijo - Madre)



Primero mamá

conflicto de mamitis, busca a mujeres que también tengan complejos complementarios de él, y prioriza siempre a su madre antes que su pareja.



Falta de determinación y coraje

Hombres totalmente inmaduros que no logran realizarse ni profesionalmente ni espiritualmente. Vidas sin sentido.



Infertilidad - Importencia



Hombres castrados

Se enamoran de mujeres alfas y terminan sometiéndose o sufriendo violencia.



Función materna

El rol de mamá nos enseña a nutrirnos emocionalmente, a regular nuestras emociones, a amarnos a nosotros mismos y a ser capaces de trascender los obstáculos con inteligencia emocional.



Tipos de madres tóxicas

Madres ausentes: enfermas,
adictas.

Madres sobreprotectoras

Madres que en lugar de enseñar
a volar, enseñan terror.

Madres críticas y saboteadoras

Madres hijas de sus hijas



Edipo inverso

(Hija - Madre)



Valoración

Total falta de
valoración personal.



Amor propio

Total falta de
autoestima y amor
propio



Manipulación - Violencia



Celos, control, posesividad.



Edipo indirecto

(Hijo - Padre)

- Frustración constante.
- Competitividad con la pareja.
- Roles invertidos.
- Niño eterno: chantajes, manipulación, irresponsabilidades.
- Adicciones.



¡Muchas gracias!

Metanoia