

# Metanoia

---

Protocolo en la sesión.

**UNIDAD 2**

# Preguntas

1

¿Qué quiere?

2

¿Qué se lo impide?

3

¿Cómo llegamos?

# Paso 1: Empatía



# Empatía Tóxica

Empatizar no con la grandeza, el poder y la gloria del otro, si no con toda su desvalorizacion, impotencia y dolor.



# Conocer

1

Cuáles son sus  
2 necesidades  
principales.

2

Conocer el  
contexto.

3

Descifrar su  
identidad  
ficticia.

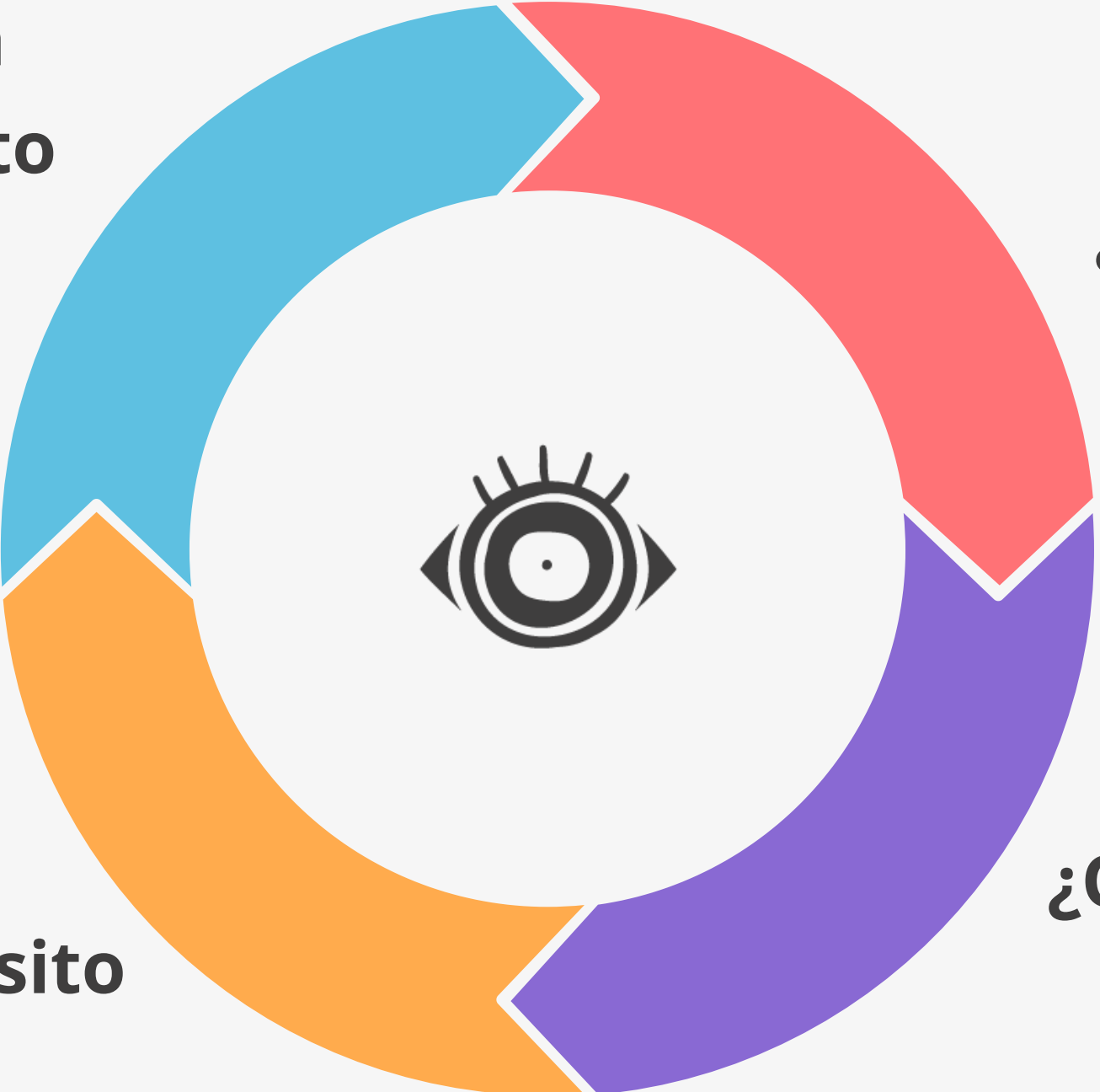
4

Descubrir cuál  
es la lección.



**Encontrar la causa central del conflicto**

**¿De qué le sirve?**



**Asignar un propósito evolutivo.**

**¿Qué le quita?**

**De víctima de mi  
destino**



**A amo de mi  
destino**

# Paso 2: Motivar



1

Algo debe de cambiar  
ahora mismo.

2

Yo soy el que debe  
cambiar.

3

Yo puedo cambiar.



**Perseguir el placer**

**Huir del dolor**



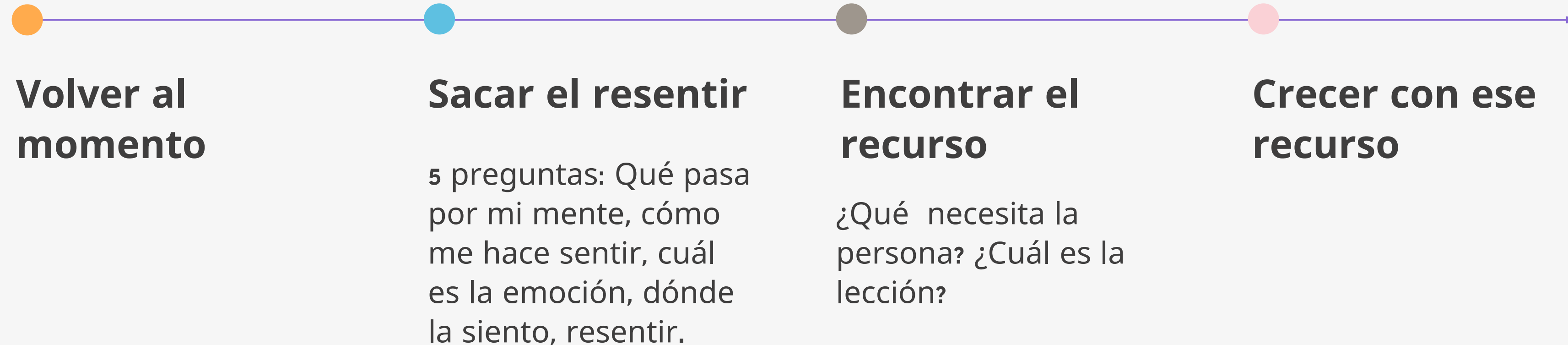
# Paso 3: Romper el patrón





# ¿Y cómo?

Vamos a aprender muchísimas formas de romper patrones. La clave está en que la persona asocie muchísimo dolor al hecho de seguir como está y muchísimo placer al hecho de cambiar. PERO YA.





**Enseñarle a  
llenarse sus  
necesidades**



**Cambiar las  
necesidades a  
dar/crecer**

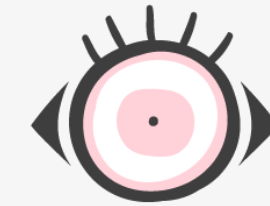


**Detectar creencias  
limitantes**



**Reemplazarlas por  
creencias  
fortificantes**

# Protocolo



1

## Significar antes

Antes que nada le enseñás a la persona en dónde va a poner su foco. Generá expectativas positivas. Hacé preguntas que ya sepas la respuesta, generá RAPPORT.

2

## Re-Significar

Cambiar el contexto de la situación, ayudándolo a ver desde otra perspectiva. ¿Es un final o un comienzo? ¿Es un problema o una lección? Tenés que hacer preguntas.

3

## Destruir el significado

Destruye el marco de referencias y hace que se enfoque completamente en otra cosa. La persona pasa de estar preocupada a reírse.

# Objetivo central: perdonar



- **Responsabilidad**

Asumir la responsabilidad.

- **Sentir**


Sentir absolutamente todo lo que me produce la secuencia.

- **Lección**

Entender la lección

- **Gratitud**

Gratitud y amor.



# Cuarentena



# Durante 40 días

Ley del espejo.

Dominio de pensamientos.

Crear hábitos sanos.

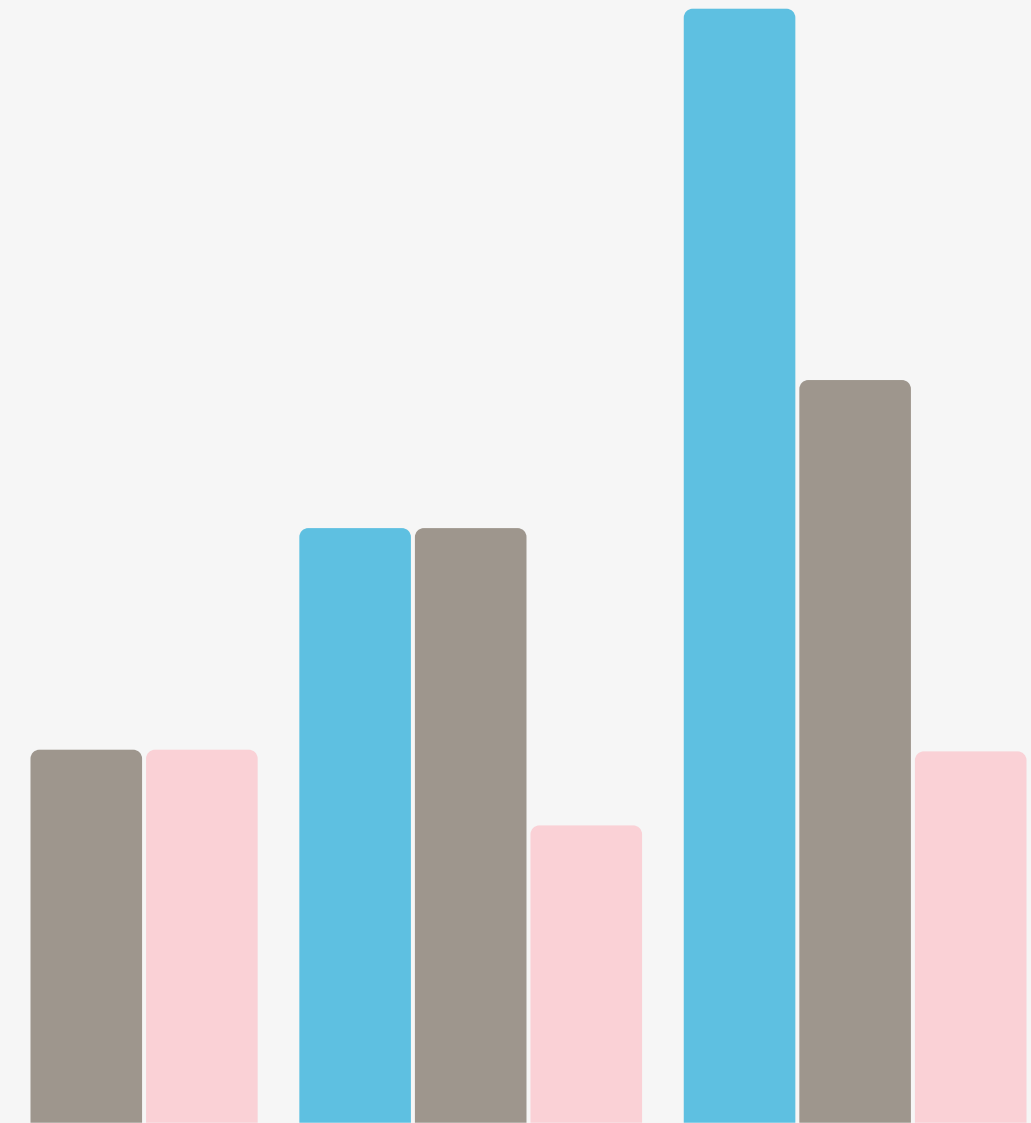
Coherencia emocional.



# Medir

Ir viendo los resultados que van trayendo los nuevos hábitos mentales, emocionales y actitudinales de la persona.

Si algo falla hay que seguir buscando hasta encontrar la causa.





**¡Muchas gracias!**

**Metanoia**