

Metanoia

Liderazgo

Prácticas

Transformación es Metanoia

Lo fundamental en Metanoia es lograr una transformación en la mentalidad, emociones y acciones de los demás, de forma tal que puedan vivir en coherencia, en un estado soñado de soberanía, responsabilidad y poder personal.



Es una decisión, es un salto de consciencia, es un estilo de vida y es el compromiso de ayudar a otros a trascender su oscuridad.

Con Metanoia expandimos la consciencia de las personas, de forma tal que vivan con propósito elegido con soberanía y libertad.



Niveles lógicos de cambio



**¿Por qué la gente no
cambia o le cuesta tanto
cambiar?**



Hijos del rigor



8 de cada 10 personas que dicen querer cambiar, en realidad, son adictos al patrón que precisamente quieren desaprender. Además asocian una gran cantidad de placer al hacerlo.



Ciclo del rigor

Crisis

Vivimos una secuencia lo suficientemente dolorosa como para despertar.

De la victimización al poder

Asumimos responsabilidad y elegimos cambiar.

Hacemos

Creamos nuevos hábitos que nos ayuden a lograr lo que queremos.



Resultados positivos

Estos nuevos hábitos nos traen resultados que queremos, los disfrutamos y celebramos.

Disminuye el dolor (máxima motivación)

Nos desmotivamos debido a que ya no duele y empezamos a retomar viejos hábitos que sí nos traen placer.

Volvemos a ser y hacer lo mismo de siempre.

Repetimos la crisis.



Características

¿Cómo saber que lo estoy haciendo realmente bien?





Conocemos los objetivos

Tenemos que entender bien dónde está el consultante y hacia dónde va.

Creamos empatía

Las neuronas espejo nos avisan, nos ayudan a sacar lo mejor de los demás, porque nos vemos reflejados en el otro, en el peor de los casos nos destruye (empatía tóxica).

Generan respeto, amor y confianza.

Saben motivar

Crean la motivación necesaria para que el cambio sea un compromiso real y no sólo un deseo. Dolor vs Placer.

Encuentran la limitación y la rompen.

Si la persona está en el ciclo del miedo hay que sacarla. Si la persona tiene una creencia limitante hay que cuestionarla, si la persona está llenando sus necesidades de forma tóxica hay que enseñarle nuevas formas.

Encuentran el propósito

Por lo general las personas se sienten incapaces de trascender, creen que su problema es permanente e imposible de resolver. Cuando hallamos el propósito nos liberamos y tenemos paz.

Aportando

Nuevas perspectivas, recursos, creatividad, ideas y herramientas para que puedan alcanzar sus sueños y sus metas.

Construyendo

El cambio de forma tal que sea sostenible en el tiempo.



Niveles de liderazgo

1

Acción positiva

Cambiar de un estado emocional indeseable por uno deseable. Crear una acción positiva en el momento.

2

En la dificultad

Esto implica servir a los demás en aquellos momentos de dificultad y dolor, cambian las creencias y su estado emocional.

3

De por vida

Tu influencia es enorme y cambia la vida de las personas en múltiples contextos, secuencias y aventuras. Implica cambio total de consciencia y una nueva identidad.

4

Influencio a otros

Inspirás a otras personas a que sean una fuerza del bien, de forma tal que se conviertan en influyentes de otros hacia el bien común. (Gandhi, Jesús, Mandela)

¿A quién lidero?



● Vos con vos misma.

Sabés detectar tus falencias y salir de ellas, de forma tal que creas un bien mayor.

● Vos con los grupos.

Podés influenciar a varias personas al mismo tiempo, de forma tal que seas una máster en grupos.

● Vos con otra persona.

Podés influenciar a otra persona, de forma tal que, al igual que a vos misma, ayudes a crear un bien mayor.

● Vos sin tu presencia.

Generás una transformación tal que no es necesario que estés presente para que las transformaciones se alcancen. Cuanto menos te necesiten, más eficaz es tu liderazgo.

Poderes

a desarrollar para hacer Metanoia

- El poder de la visión.
- El poder de expectativas extraordinarias.
- El poder de la incertidumbre.
- El poder de conectar y cuidar.
- El poder de comunicar con pasión.
- El poder de innovar.
- El poder de la coherencia.
- El poder de la verdad.
- El poder del yo soy.
- El poder de dar.





¡Muchas gracias!

Metanoia