



Metanoia

Filosofía y doctrina.

UNIDAD 1

Sócrates

"Sólo sé que no sé nada"

Contexto histórico: lucha contra el relativismo moral de los sofistas.

El ser humano puede acceder a la verdad en su interior y así reconocer que es bueno y malo.



Ideas

1

Todos sabemos todo, debemos recordarlo.

- Mayéutica
- Desconocer

2

El hombre bueno, es sabio, el malo es ignorante.

- Conocernos a nosotros mismos
- Desarrollar la virtud de sabiduría /consciencia.

3

Sócrates Marca un antes y un después en la filosofía.

- Platón
- Aristóteles

Platón

“La ignorancia es la semilla de todo mal.”

- Razón/consciencia: sabiduría.
- Corazón/emociones: valor y fuerza
- Apetitos: templanza, medida.

La vida existe para que desarrollemos las virtudes del alma.



Ideas

1

Hay 2 mundos.

- Las ideas
- La forma

2

Somos almas en
cuerpos.

- La razón
- La emoción
- Los apetitos

3

La alegoría de la
caverna.

- El hombre busca
el bien.
- Al hombre lo
matan.

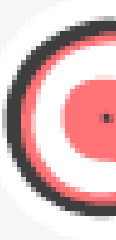


Aristóteles

"Tu paz interior es tu meta en la vida."

Si estás preocupado por problemas financieros, de relaciones, o familiares busca en tu interior la respuesta para estar en paz. Tu eres el reflejo de lo que piensas diariamente.

El mundo de la materia y de la realidad son el mismo mundo. Obtenemos la información mediante la "abstracción".



Dios existe

El motor inmóvil

La realidad

4 causas de la realidad

- Finalidad o propósito.
- Causa material.
- Causa final / motor inmóvil.
- Causa formal.

Las emociones

Escribe el punto del orden del día

- El detonador.
- Las emociones.
- Los juicios, creencias y percepciones.

Los estoicos

"Te conviertes en lo que le das tu atención."

La "apatheia" significa permanecer libre del estado emocional y mantenernos firmes frente a la adversidad.

Las emociones son alteraciones del espíritu, debemos aprender a controlarlas para alcanzar la sabiduría.



1


Mediante a la liberación emocional, alcanzamos la felicidad.

2

Dios es uno solo, todo lo conecta, todo lo genera y es consciente de si mismo. Nosotros somos expresiones de este Dios.

3

Existen 4 emociones básicas.

- Placer y dolor sobre el futuro o pasado.
 - Placer y dolor sobre el presente.
- 

La edad media

"La religión somete a la filosofía."

Al entrar la parte espiritual por sobre la racional, el objeto de estudio cambia, ya no vemos al hombre como animal sino como persona.

Se busca unir fe y razón bajo un mismo fin: alcanzar a Dios, el hombre ya no es más sabio, ahora es santo.

Referentes



San Agustín

- Fe y razón son una y no están separadas.
- Dominar nuestras emociones hasta escuchar la voz de Dios.



Santo Tomás

- Causa eficiente y el motor inmóvil.
- El orden del universo.

5 caminos a Dios

Explica racionalmente la existencia de Dios.

- El ser necesario y fundamental.
- El ser perfecto desde el cual el humano aprende.

Descartes

La era de la modernidad.

Todos los pensamientos que tenemos se proyectan en lo que llamamos realidad, si sufrimos, debemos dudar.

Busca alcanzar la certeza y la verdad mediante el razonamiento. Para ello propone vaciarse de toda opinión oída con anterioridad.



Método

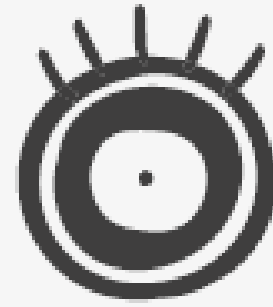
- Pienso luego existo.
- La vida se asemeja al sueño, las percepciones y pensamientos son parte de él.

Dios es una idea innata y universal.
Es perfecto.

- Pienso luego existo.
- La vida se asemeja al sueño, las percepciones y pensamientos son parte de él.

El mundo

- Res cogitans (pensamiento alma)
- Res extensa (materia)



Spinoza

Tú eres Dios.

Dios no tiene ningún objetivo, ninguna preferencia al respecto de tu vida.

La única sustancia que existe es Dios. Todos somos Dios expresado en multiplicidades. Todos somos uno.

1

No hay bien ni mal, hay perfección.

- Tratar a cada cosa como sagrada.
- Profesar el mismo amor de Dios a nosotros mismos.

2

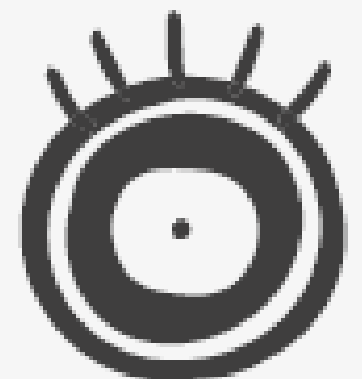
Propósito: ser feliz conociéndome a mi mismo.

- Si no contemplo mis emociones y apegos, seré esclavo de ellos.
- Sufrimos por pensamientos inadecuados.

3

Nuestra libertad es nuestra actitud ante la vida.

- Todo está determinado.



Hobbes

El hombre es el lobo del hombre.

La razón es esclava de las emociones y de las pasiones, haremos lo que sea para sobrevivir.

Visión puramente empírica de la realidad. Sólo somos cuerpos y nuestro estado natural es maléfico.



Propósito de vida: hallar la paz de las naciones no del alma.

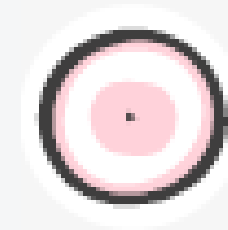
- La política y la religión no deben mezclarse.
- Cuando se mezclan hay guerras.

En el mundo sólo existen cuerpos.

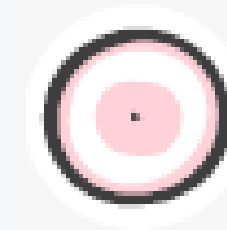
- Percibimos atributos: forma, color, olor.
- Detonan pensamientos, emociones y actos.

Voluntad de vivir.

- Aquello que ame a la vida causa rechazo.
- Aquello que fomenta la vida, nos atrae.



Hume



La realidad se comprueba mediante a la experiencia.

Crea el relativismo moral. La idea del bien y del mal van a depender de contexto histórico y cultural.

Percibo la realidad mediante a mis sentidos y a partir de ahí genero ideas que vienen de mi propia lógica, no de Dios.

La existencia de
Dios es
incomprobable

Sólo existe lo
que puede
comprobarse.

La ciencia
tampoco es
fiable.

Las cosas son
buenas o malas
según las
emociones que
me detonen.

Placer,
afecto,
amor.

Tristeza,
dolor,
aversión.

Kant

No vemos las cosas como son, sino como somos.

Mi calidad de vida depende de los juicios de pensamiento emitidos.

La mente no es una tabula rasa llena de impresiones, está dotada de sensibilidad y entendimiento.



Mente humana conoce a priori y tiene determinados límites.

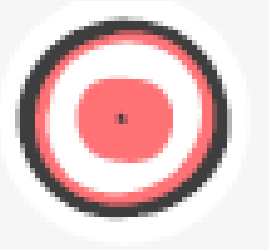
- Tengo gafas que me hacen interpretar la realidad.
- La realidad se experimenta a través de estos límites.

Ley moral universal

- Todos sabemos a priori qué es bueno y qué es malo.
- Imperativo categórico.

Revolución Copernicana

- Las cosas se adaptan a mi mente.
- Es el sujeto el que determina la realidad.



Hegel

Ten el valor de equivocarte.

Los razonamientos son juicios de valor que provienen de una tesis, anti tesis y síntesis final.

El sentido de la vida consiste en superarnos a nosotros mismos mediante las contradicciones.

Ideas

1

Existe una sola mente, experimentándose a sí misma a través de nosotros.

- La idea absoluta de Dios.
- Los humanos vamos encarnando esta idea.

2

El conflicto es necesario y vital.

- Sirve para madurar.
- Sirve para superarnos a nosotros mismos.

3

Somos canales que el espíritu utiliza para expresarse a sí mismo.

- Servimos a la divinidad.
- La virtud es el deseo de desechar el ego.

Arthur Schopenhauer

Es difícil encontrar la felicidad en uno mismo, pero es imposible encontrarla en otro lugar.

Debemos modificarnos a nosotros mismos para poder amar la vida, no soportarla como nos fue dada.

El mundo es cruel, triste, deprimente y horrible. La vida es dolor y todos queremos vivir.



¿Cómo escapar del dolor?

- Contemplación.
- Vida de renuncia a mi ego.

¿Qué nos despierta del sueño horrible que soñamos?

- El dolor .
- La noche oscura del alma.

¿Cómo es el hombre santo?

- Justo.
- Dador, empático.



Kierkegaard

La forma más profunda de desesperación es elegir ser otro que uno mismo.

Debemos sostener frente a todo y a todos nuestra individualidad, nuestra verdad interior.

La verdad es la coherencia que podemos sostener entre nuestro modo de pensar y nuestros modo de actuar.





1

Voluntad: somos creadores de nuestro destino.

- Decisiones.
- Actos.


2

Elegí irracionalmente, elegí siguiendo a tu corazón

- Responsabilidad
- Poder personal

3

Hace un salto de fe

- Autodeterminación necesita de la fe
 - Es mucho más crítico de la religión que seguidor.
- 

Nietzsche

Dios ha muerto.

La vida es devenir, es cambio, es transformación, no existen conocimientos universales. Valora la intuición por sobre la razón.

La vida es voluntad de poder, pura y dura. Sólo existe este mundo y nacimos para conquistarlo.



Muere el
sabio, nace el
superhombre.

- Libre de todo condicionamiento limitante.
- No hay dioses por sobre él, ni leyes, ni estados.

La moral de los
señores.

- Los esclavos.
- Cambio cultural de valores.

La eternidad: el
eterno retorno.

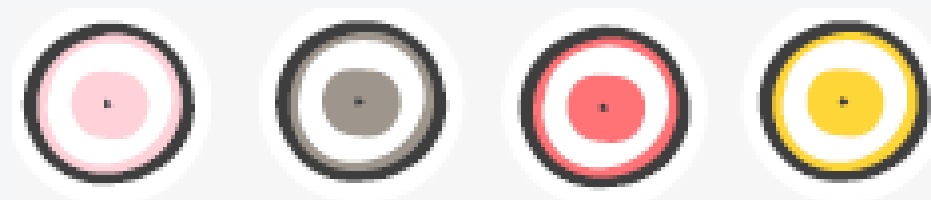
- No hay recompensas en el cielo.
- Viví tu vida como si se fuera a repetir siempre.

Sartre

El ser humano es lo que hace con lo que hicieron de él

a idea central es la libertad.

No hay Dios, el ser humano se
construye a sí mismo mediante
sus decisiones.



1

La libertad se expresa en la actitud con la que encaramos la vida

- No elegimos, el lugar ni la familia.

2

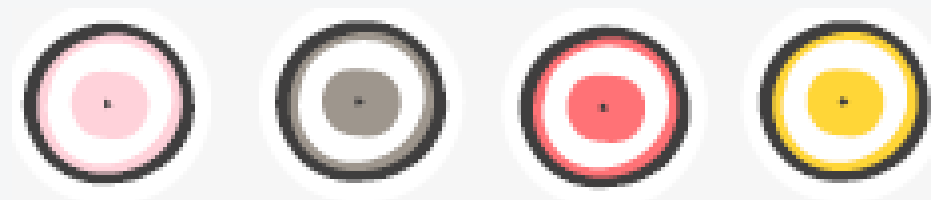
Debemos tolerar la idea de libertad

- Ser libre duele.
- La gente prefiere dormir y ser esclava.

3

Valora

- La responsabilidad
- La auto-determinación



Victor Frankl

La vida nunca se vuelve insoportable por las circunstancias, sino por la falta de significado y propósito.

El dolor de la vida sucede para que puedas resignificarlo y encontrarle un propósito útil y bello con el que nutrir al mundo.

El propósito de la vida consiste en encontrar el propósito de tu existencia y vivir acorde a él.



Nuestro destino está determinado por nuestras decisiones.

- Los contextos no importan.
- Toda tu vida se reduce al propósito, al fin último.

El hombre sabio es el hombre libre.

- Valores creativos.
- Valores actitudinales.
- Valores vivenciales.

Crea la logoterapia.

- Encontrar un sentido.
- Significar los hechos para nuestro bien mayor.





¡Muchas gracias!

Metanoia