



MASTERCLASS

Liderazgo

PARA EL ÉXITO.



TEMARIO.

¿Qué es el liderazgo?

Paradigmas.

Necesidades.

Crecimiento personal.

Dar.

¿Cómo liderar?



Hace falta muy poco para tener una vida feliz, esta todo dentro de ti, en tu forma de pensar.

MARCO AURELIO





SACAR LA MEJOR VERSIÓN DE LOS DEMAS

Hemos nacido para cambiar la historia, para hacer el salto evolutivo más importante de todos los tiempos. Todos somos líderes, necesitamos aprender a revolucionar nuestra vida y la de los demás.

QUÉ ES EL LIDERAZGO.



PARADIGMA DE UNIDAD

- Todo está dentro de uno.
- Tenemos todos los recursos que necesitamos, solo hay que explotarlos
- Líderes de nuestras situaciones
- Cuando Doy a los demás, me doy a mi mismo.

PARADIGMA DE SEPARACIÓN

- Todos estamos separados.
- Somos víctimas de nuestras circunstancias.
- Somos impotentes.
- Cuando doy, pierdo. Para que otro gane yo tengo que perder.

Tenemos el poder de
decidir, pase lo que pase,
caiga quien caiga,
podemos elegir cómo vivir
las secuencias que nos
pasan.

LUJAN LIZASO





Cómo tomamos decisiones.

FUERZA 1: LAS NECESIDADES HUAMAS

Nuestras necesidades pueden potenciarnos o destruirnos, sea como fuere hasta que no estén llenas no tendremos libertad.

FUEZA 2: NUESTRA MENTALIDAD

Nuestra mente es uno de los mayores poderes que tenemos que desperdiciamos usándola para limitarnos, sabotearnos y atormentarnos.

FUERZA 3: NUESTRAS EMOCIONES

Nuestras emociones son el vehículo más fuerte con el que podemos contar, si no las dominamos, nos dominaran ellas a nosotros



Las necesidades humanas.

SEGURIDAD

Necesitamos una zona de confort donde podamos descansar, sentir certeza

AVENTURA

Necesitamos variedad, tener aventuras, y vivir en la incertidumbre

AMOR/ CONEXION

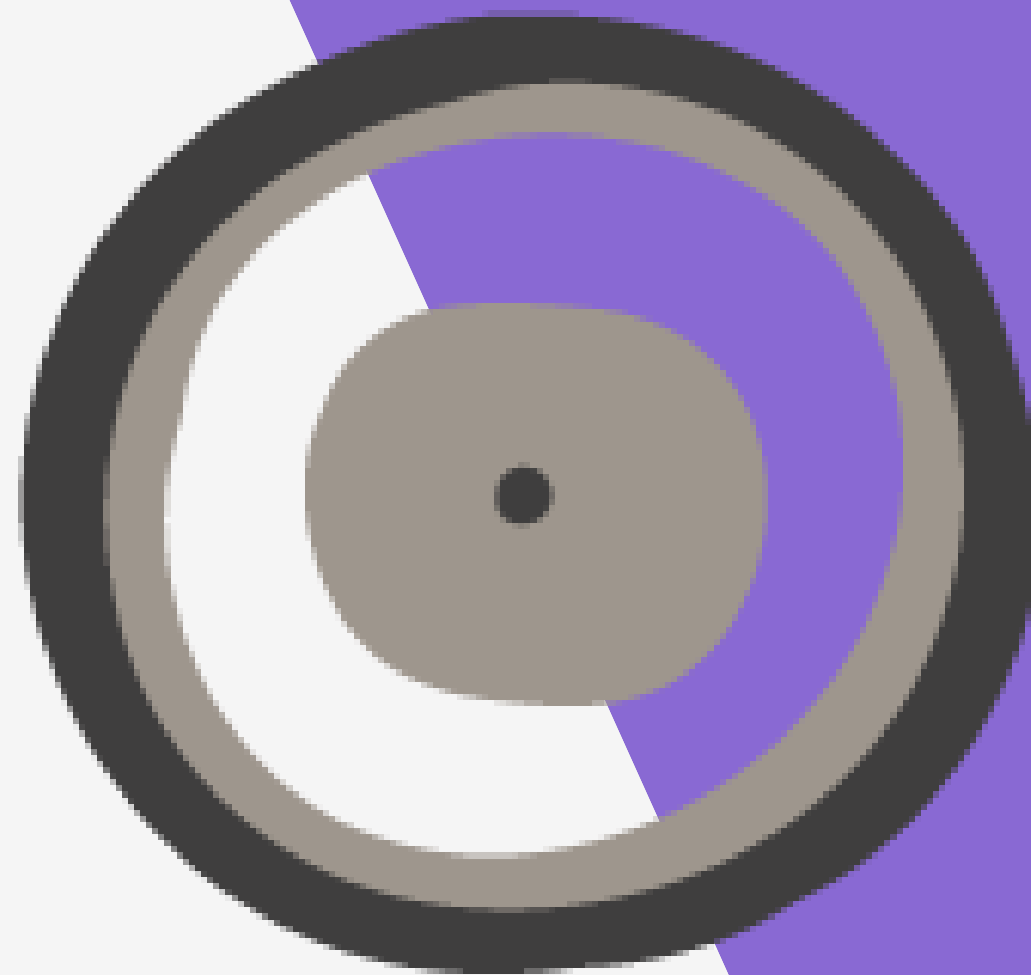
Necesitamos sentirnos conectados, parte, y amados por los demas

SER VALIOSO

Necesitamos destacarnos, recibir atención y ser elogiados.

Crecimiento personal

NECESITAMOS SENTIR
QUE CRECEMOS,
QUE PROSPERAMOS
QUE MEJORAMOS
Y QUE EVOLUCIONAMOS



Dar

NECESITAMOS DAR A
LOS DEMAS CADA
MILAGRO QUE HEMOS
RECIBIDO.



FUERZA 2: NUESTRA MENTE



YO SOY

LAS CREENCIAS ACERCA DE QUIEN CREO SER, CAPAZ INCAPAZ, DÉBIL O FUERTE, PODEROSO O IMPOTENE DETERMINAN NUESTRAS DECIDIOSNES Y NUESTRO DESTINO

CREENCIAS GLOBALES

LO QUE CREEMOS DE LOS DEMAS, DE LAS COSAS Y LAS APRIACIONES QUE TENEMOS, ESTÁN DETERMINADAS POR NUESTRAS CREENCIAS GLOBALES

NEUROASOCIACION

AQUELLO CON LO QUE HEMOS ASOCIADO DOLOR Y PALCER RIGE NUESTRO DESTINO.



FUERZA 3: LAS EMOCIONES

ENFOQUE

TODO LO QUE TENGO,
O TODO LO QUE ME
FALTA



LO QUE NOS DECIMOS

EL DIÁLOGO INTERNO
DETERMINA NUESTRO ESTADO
EMOCIONAL



NUESTRA CORPORALIDAD

CADA PATRÓN
EMOCIONAL TIENE UNA
DETERMINADO LENGUAJE
CORPORAL





¿CÓMO LIDERAR?

ANTES QUE NADA

COSAS PARA RECORDAR



QUE NECESITA,
DESEA ESTA
PERSONA?

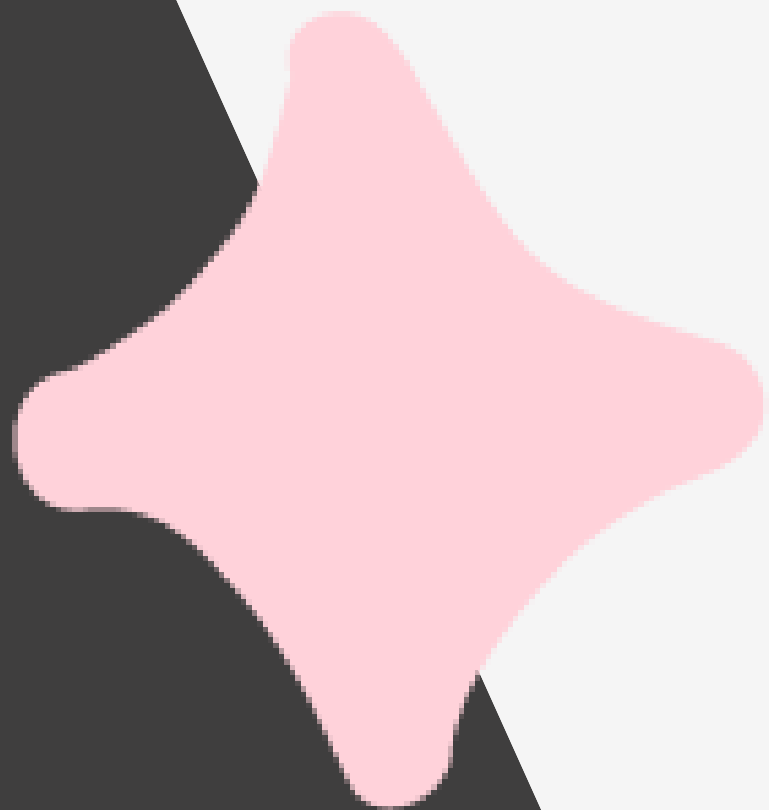
CUAL ES LA RAZÓN DE POR
QUÉ ESTA PERSONA ACUDE
A VOS? CUALES SON LAS 2
NECESIDADES PRINCIPALES?

QUE LE IMPIDE
LOGRARLO

ESTÁ EN SU MENTE?
ESTÁ EN SU ESTADO
EMOCIONAL?
QUÉ DECISIONES ESTA
TOMANDO PARA
SABOTEARSE?

COMO LO AYUDO A
IR DESDE DND
ESTA A DND
QUIERE IR

POR LO GENERAL LA
PRINCIPAL NECESIDAD ES
DESHACER AQUELLO QUE
NOS PUSIMOS PARA NO
SER.

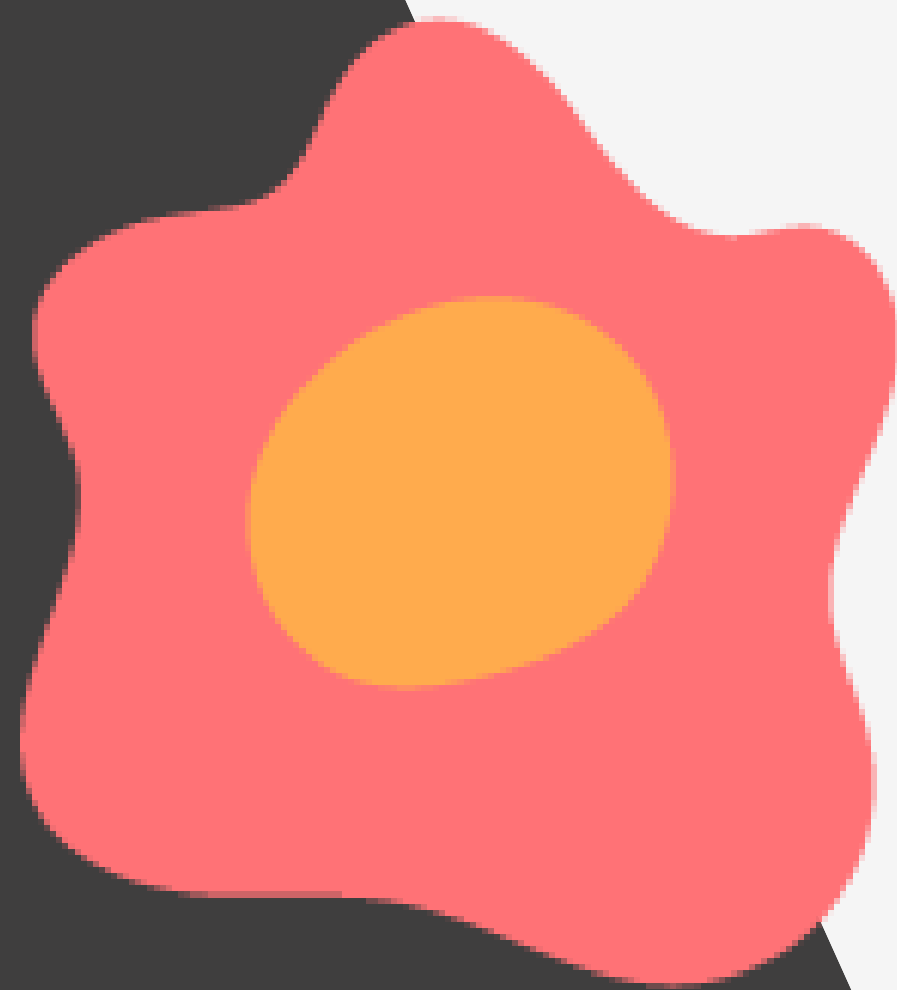


PASOS PARA GENERAR EL CAMBIO

1) EMPATIZAR

2) TOMAR
CONSCIENCIA

3) ILUMINAR LA
SOMBRA



4) CREAR
ALTERNATIVAS
MEJORES

5) PROGRAMAR
EL CAMBIO

6) MEDIR



CONECTA CON SU PODER, NO CON SU DOLOR

Necesitas ser objetivo, no atormentarte con el dolor de la persona

CONOCELO Y ESCUCHALO

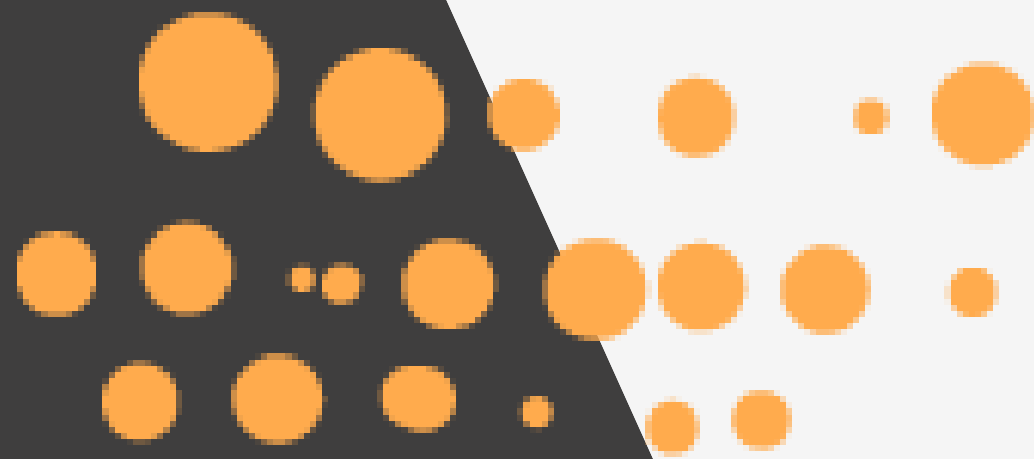
Conoce su mapa mental, sus creencias, sus dolores y sus heridas.

MIRALO CON INOCENCIA

En ese momento Tienes que darle a la persona todo lo que ella esta rechazando en ella, cuando ves inocencia ves su alma. Cuando no, es que estas juzgando.



Paso 1: EMPATIZAR



Paso 2:
Tomar
consciencia.



EL ORIGEN DE TODO ES
LA PERCEPCIÓN



LA PERCEPCIÓN ESTÁ
PROGRAMADA



SI CAMBIA LA
PERCEPCIÓN, CAMBIA LA
VIDA



SE UNA LUZ, PERCIBÍ LA
SITUACIÓN COMO UNA
OPORTUNIDAD PARA
TRASCENDER.



Paso 3: Iluminar la sombra.

EL OBSTACULO ESTA A SIMPLE VISTA

Aquello que la persona esta intentando no
mostrar es justamente aquello que la va a
liberar

ESTE ES EL MOMENTO DE MÁS AMOR

En este. Momento de vulnerabilidad es el mas
importante para la persona, es sagrado.

ENCONTRA EL BENEFICIO QUE LE TRAE EL PORBLEMA

Cada reacción que tenemos es por que hay un
beneficio, o Nos llena una necesidad, ayúdalo a
que Sea consciente del precio que paga.



Crear posibles
Alternativas
positivas.

RESINSTAURÁ LA COHERENCIA

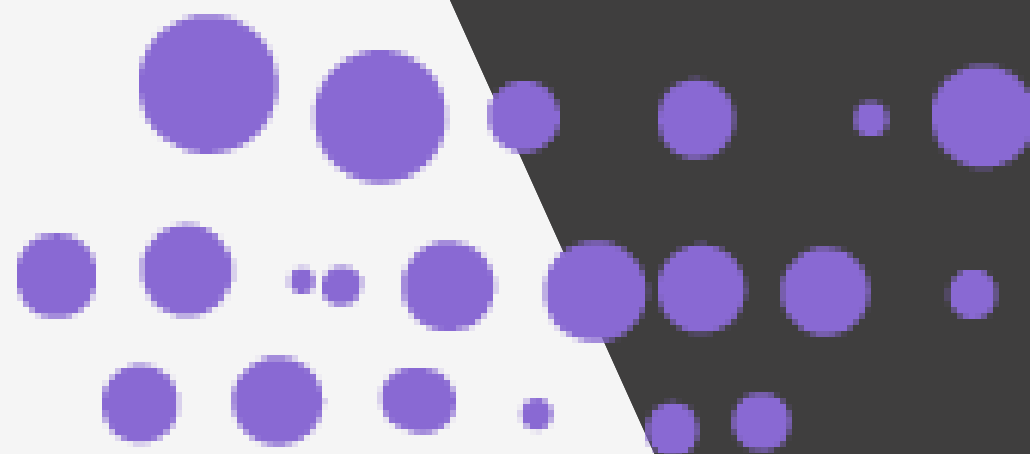
Los conflictos emocionales son incoherencias,
hacemos lo que no queremos, vivimos lo que no
queremos y sentimos lo que no queremos.

COHERENCIA ES ALINEARTE

Pensamiento, emoción y acción deben estar
alineados

DALE RECURSOS PARA QUE EL DECIDA POR SI MISMO

en general siempre sabemos lo que queremos
hacer, pero el conflicto y la sombra nos
impedían ser nosotros mismos, cuando alguien
nos da permiso para ser, automáticamente
activamos el poder de ser nosotros mismos y eso
es una de los mayores regalos.



El perdón



LO SIENTO

Las emociones deben expresarse



PERDON

El perdón es lo que sana, lo que transforma y lo que alivia



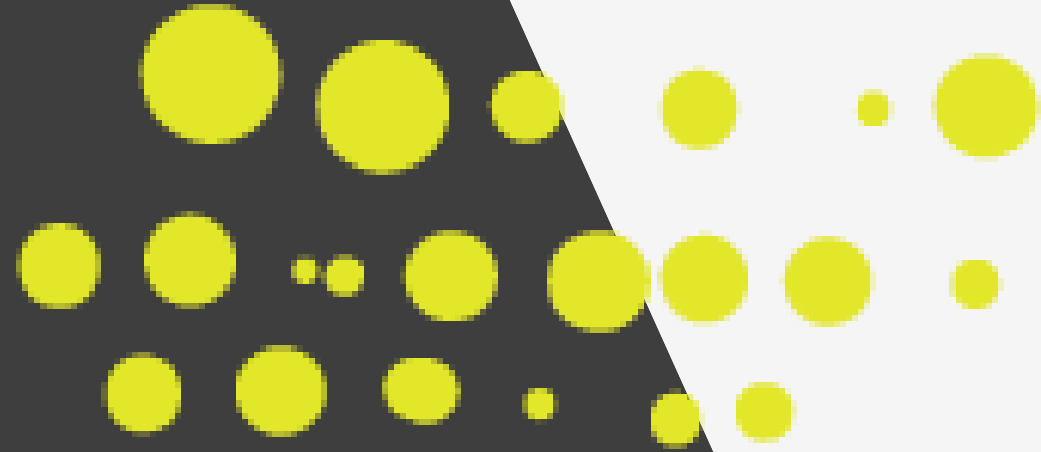
GRACIAS

Cuando trascendemos vemos el milagro donde antes veíamos horror, aprendizajes y lecciones dnd antes veíamos sufrimiento.



TE AMO

Cuando perdonamos amamos a nuestros enemigos.



Programar el cambio.



Ayúdalo a asociar
muchísimo placer al hecho
de transformarse



Ayúdalo a ser consciente del
enorme precio que paga
cuando elige el rencor y el
horror



Ayúdalo a que lo haga
habito.



Crea una cuarentena: 40
días para que aplique
todas las herramientas que
le vas a dar.

Medí



¿QUE
RESULTADOS LE
TRAE A LA
PERSONA EL
CAMBIO?

Que patrones tóxicos se
resolvieron? De qué
manera la persona tome
nuevas decisiones frente a
las mismas secuencias

DE QUÉ MANERAS
MEJORA SU
ESTADO
EMOCIONAL?

La persona se siente en
paz? Conectada? Libre
empoderada? Auténtica?
Feliz?

¿TIENE NUEVOS
PROBLEMAS?

Una señal maravillosa es
que la persona tiene
nuevos desafíos, y no los
mismos de siempre.



AYUDALO A CAMBIAR SUS CREENCIAS

Las creencias se forman a través de experiencias repetitivas a las que les damos el mismo significado. El significado muchas veces es limitarte, corrosivo y toxico.

Resolviendo conflictos a nivel mental.



Protocolo para romper creencias.



¿Esto es verdad?



¿Como me siento
cuando pienso esto?



Quien seria si nunca lo
hubiera creído?



Invertí la percepcion
para conocerse a si
misma.

A black and white photograph of a tree. The left side of the tree is bare, showing a complex network of branches against a cloudy sky. The right side of the tree is covered in dense, dark foliage. A diagonal line runs through the middle of the tree, separating the two halves. The background is a dark, solid color.

Resolver el conflicto a nivel emocional.



Romper patrones



ENFOQUE

Nuestros patrones de enfoque obedecen a preguntas que nos hacemos: ¿Por qué a mi? ¿Para qué a mi? ¿Quién tiene la culpa de lo que me pasa? ¿Quién es responsable de modificar?

DIALOGO INTERNO

Enséñale a hablar bien, afirmaciones positivas, amor propio, autoestima respeto E integridad.

CREA UN CAMBIO EN SU FISIOLOGIA.

Nuestro Cuerpo, es el filtro principal con el filtramos la percepción, ayudarlo a conectar con el de formas mejores.



Resolver el conflicto a nivel necesidad.

SI ALGUIEN SATISFACE CON
SU CONFLICTO MAS DE 3
NECESIDADES PRICIPALES,
ES ADICTO AL PROBLEMA

Tenes que averiguar y saber
exactamente que necesidades llena
esta persona con su conflicto.



Ayúdalo a
crear nuevos
hábitos.



¿De qué nuevas y mejores maneras voy a llenar mi necesidad de amor?



¿De qué nuevas y mejores maneras voy a llenar mi necesidad de ser
significante?



¿De qué nuevas y mejores maneras voy a llenar mi necesidad de aventuras?



¿De qué nuevas y mejores maneras voy a llenar mi necesidad de ser importante y recibir atención?



**Ahora,
hablemos de
vos, el héroe
de esta
historia.**



HABILIDAD DE PROVOCAR
EMOCIONES, PENSAMIENTOS Y
HÁBITOS EN LOS DEMÁS

TRASFORMAR A LOS DEMAS

El líder ayuda a restituir La Paz, el mayor
y el servicio a donde quiera que esté.
No puede haber infierno mientras vos
estes activo.





¿CÓMO LO HAGO?

CLARIDAD

Sabiendo dónde estamos, y a donde queremos llegar.

RESPECTO Y COHERENCIA

Crea relaciones de respeto y coherencia con todo aquel con el que conectes.

ENCONTRA LA MOTIVACION QUE HAGA QUE EL CAMBIO SUCEDA

Vos vas a ser la persona que llene de coraje para la transformación.



INTERRUMPIR EL
PATRÓN QUE LOS
LIMITA.

Si el patrón sigue activo, los
resultados serán los mismos.

AYUDA A
ENCONTRAR LA
SOLUCION.

Las presentaciones son
herramientas.

NUEVOS RECURSOS,
NUEVAS
EMOCIONES, NUEVA
MENTA, NUEVA
VIDA.



EL MOMENTO

ROMANCE

Las presentaciones son herramientas de comunicación.

AVENTURA

Las presentaciones son herramientas de comunicación.

EXPLORACIÓN

Las presentaciones son herramientas de comunicación.

4 tipos de liderazgo



Gracias!

👁️ Luján Lizaso • desarrollo personal

www.lujanlizaso.com

