

YO SOY

Física cuántica

TRASCENDER

Luján Lizaso

**“Cualquier vida se
compone de un solo
momento: el
momento en que un
hombre descubre, de
una vez por todas,
quién es él”**

Jorge Luis Borges.

Hoy nuestro ejercicio consiste en determinar quiénes estamos siendo y quiénes queremos ser. Puede este mismo momento ser el momento que recuerdes el día que te vayas de acá, como el día más importante de tu vida. Nunca jamás en la vida nos hemos hecho este tipo de preguntas. Por lo que contestarlas puede llevarte unos momentos de razonamiento y abstracción mental, cosa que no es difícil en lo absoluto, estás, de hecho, usando tu mente para lo que corresponde. Puede sentirse nuevo y hasta revolucionario al principio, celebrá que al fin estás haciendo un uso productivo de ella.

Vas a darte cuenta que a tu ser, esencia, alma, yo superior, inteligencia cósmica, o como prefieras llamarlo, le importa muy poco qué hacés sino quién estás siendo cuando hacés lo que hacés.

Buscá algún escenario de tu vida donde no seas feliz (léase pleno, radiante, alegre, dichoso, agradecido etc.) puede que te duela reconocer al principio que no sos feliz, y digas: “bueno no estoy TAN Contento esta área pero tampoco no soy feliz”, tenés muchos años de suavizar la realidad para no mirar la verdad. Si te das cuenta que no estás en el cielo, sabé, por seguro, que estás en el infierno. Si no estás amando la vida que tenés, tené, por seguro, que la estás viviendo desde el miedo, y si no sos “tan” feliz, es porque probablemente estés siendo infeliz y no lo quieras ver.

Podés imaginarme al lado tuyo ahora mismo para poder afrontar aquellas áreas que preferirías que sean diferentes pero NO lo son, dándote la fuerza y el valor necesarios para mirar todo lo que no te atreviste. Estamos juntos en esto y te prometo que cuando lo veas puede que duela, pero vas a despertar, y ese mismo dolor te va a motivar a ser muchísimo mejor.

¿Lista? ¿listo? Vamos a por ello...

Buscá y encontrá el escenario donde no estés siendo feliz: ¿Cuál es? Puede ser con tu propio cuerpo, con tu trabajo, con tus relaciones, con tus finanzas, con tu espiritualidad, con vos mismo....

Ahora describí quién estás siendo en esas secuencias. ¿Qué clase de persona estás siendo? Describirte a vos mismo: diciendo YO SOY alguien que....

Por ejemplo: Soy alguien triste. Soy alguien que permite todo en sus vínculos. Soy alguien que se desprecia...

El momento en el que confrontamos con quienes somos, puede ser el momento más pleno o más doloroso de nuestra vida. Quiero me imagines justo al lado tuyo abrazándote y dándote todo mi afecto, aprobación y amor. Has sido muy valiente hasta acá, mucha gente prefiere anesthesiarse antes que confrontarse. ¡Sos mi héroe!

Ahora, sacudite el cuerpo, respirá y volvé a sentarte. También estoy segura de que tenés sueños, deseos o anhelos. A veces cuando has estado tan desconectado de vos mismo, podés olvidarlos por completo. No importa. Vamos a recordarlos juntos.



En tus sueños, en tus visiones de vida más fantásticas, ¿quién sos? Fíjate qué faceta de vos mismo estás expresando, no importa qué estés haciendo específicamente si no quién estás siendo. Describite.

En mis sueños más maravillosos acerca de mi mismo YO SOY.....

Yo soy....

Yo soy....

Yo soy....

¡Wujuuu! Apuesto que te sentís mejor ahora que ya sabes
quién quieres ser.

Ahora necesito hacerte consciente de algo: TU PODER DE
DECISIÓN.

Este poder lo tenés donde sea que estés, con quien quiera
que estés. No importa si estas en el cielo lleno de ángeles, o
en el infierno lleno de demonios. PODÉS ELEGIR.

PODÉS ELEGIR QUIEN SOS A PARTIR DE AHORA. En este
maravilloso y glorioso instante, sin importar quien fuiste ni lo
que te hiciste, podés nacer de nuevo ahora mismo, libre de
tu pasado y liberando un nuevo y hermoso futuro, donde
sueñes con la libertad y con expresar tu esencia a todo
aquel que te conoce.

Vas a hacer una declaración de tu voluntad, realmente me
importa poco tus juicios acerca de este ejercicio. Todavía puede
que no estés ni cerca de entender la magnitud que esto
significa para vos, para tu cuerpo, para tu mente y para tu
espíritu.

Yo (nombre y apellido) _____ soy una
persona (elegí quien querés ser) _____
_____.

Me comprometo a dedicar todo mi cuerpo, toda mi mente y toda mi
alma al proceso de crearme a mi mismo de nuevo en esta mejor
versión, y cuando la alcance, me prometo crear una vez más una
versión más magnífica de mi mismo.

Acepto todos los cambios que deba aceptar y doy mi juramento
solemne de respetarme, perdonarme, honrarme y celebrarme en el
proceso.

Si fallo en alcanzar mi sueño, me corrijo e intento de nuevo. Si me
caigo me levanto. Si me digo que no puedo, no tengo, no debo, o no se,
elijo de nuevo y elijo mi mejor versión.

Este compromiso es sagrado para mi, para mi alma y para toda la
humanidad.

Celebro junto a todo el universo el nacimiento de mi ser nuevo.

Firma

Fecha y hora

Podés elegir colocar este compromiso en un lugar sagrado de tu casa, en un cuadrito o dejarlo en el lugar que vos más quieras.

Ahora. Desde tu nuevo ser y desde el compromiso de ser coherente, llevémoslo realmente a la acción.



¿Hay algo que debas hacer que no estés haciendo?

¿Hay algo que tengas que dejar que estés haciendo?





¿Cuáles van a ser los nuevos pensamientos que elegís tener?
