SOÑAR

Crear la realidad

TRASCENDER

Luján Lizaso

AHORA QUE ESTAMOS LLEGANDO AL FINAL ES HORA DE SOÑAR

¿Qué sueño querés hacer realidad?

Debe ser lo suficientemente importante como para motivarte y encender tu alma.

1) Quiero que cierres los ojos y te hagas una imagen mental adecuada de ese sueño. Utilizá estas preguntas:

- ¿Qué estoy haciendo?
- ¿Qué está pasando?
- ¿Cómo me doy cuenta que ese sueño se hace realidad? ¿Qué está sucediendo en mi vida?
- ¿Es una escena en la que estoy dentro?
- ¿Me veo de afuera?
- ¿Cómo suena?
- ¿Qué siento?

Es importante que puedas expresarlo en palabras acá:

¿Estas palabras están en coherencia con la imagen mental que tenés del sueño?

Si no, seguí buscando y ordenando en el mar de ideas hasta que esté en coherencia.

2) ¿Cuál es el estado emocional en el que tengo que estar para manifestar mi sueño? ¿Es un estado de poder personal? ¿De gratitud? De belleza?

3) ¿Qué creencias acerca de mi misma debo desarrollar para hacerlo realidad?

4) Programá tu mente: que tu ego esté a tu favor y no en tu contra. Recordá que el alma sólo conoce del amor pero tu cerebro se rige por las leyes del dolor y el placer.

Preguntas inductoras del placer:

- ¿De qué formas tu sueño va a mejorar tu vida?
- ¿De qué formas tu sueño va a mejorar tus finanzas ?
- ¿De qué formas tu sueño va a mejorar tus relaciones?
- ¿De qué formas tu sueño va a mejorar {a vida de los que amás?
- ¿Qué bienestar y alegría va a traerte a tu vida?

Preguntas inductoras del dolor:

- ¿Qué pasa si no lo hacés?
- ¿De qué formas no cumplir tu sueño te arruina la vida!
- ¿De qué forma le das un pésimo ejemplo de mediocridad y míserabilidad a las personas que te miran y te admiran?
- ¿De qué formas no cumplir esta meta te destruye la salud?

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

5) Ahora, observemos que ninguna regla esté incoherente en este sueño.

Para lograr mi sueño tiene que pasar _____

_____

_____

_____

¿Es una regla muy estricta y casi imposible de cumplir? ¿Es una regla que te quita el permiso de sentirte capaz? ¿O te motiva ir a por más?

_____

_____

_____

6) Sigamos, ¿Qué valores necesitás crear en vos misma para manifestar este sueño? Definí tus 3 valores más importantes:

¿Dar? ¿Crecer? ¿Impacto masivo? ¿Conexión divina? ¿Fuerza del bien? ¿Éxito?

_____

_____

_____

_____

_____

7) Definí los 3 precios que probablemente tengas que enfrentar: ¿Rechazo? ¿Críticas de otros? ¿Hate? ¿Hogueras? ¿Soledad? Una vez que observes el precio, es importante que le pierdas todo el miedo recordándote que a pesar de todo, vos seguís siendo suficiente y sos amada. Que nada vale más la pena que manifestar este sueño.

8) ¡Iniciar una acción! Creá un mini plan, lo que sea que se te ocurra que haga girar la rueda, la vida solo precisa que hagas el primer impulso, una vez ahí, la vida hace el resto.

¿Qué 3 acciones podes hacer YA, AHORA MISMO, RAIT NAU, inmediatamente y con un sentido de urgencia para iniciar acción, para poner en orden el universo?

Te daré un brainstorming:

- Podés empezar q decretarlo. Decí tu sueño en voz alta, con todo tu movimiento corporal y con un sentido de gratitud y de emoción potente, gigantesco.
- Creá tus 3 decretos y creencias que te despierten de entre los infiernos.
- Escribí tu sueño y déjalo en tu altar junto a tus ancestros. Pediles guía, compañía y su bendición.