

REVALUACIÓN DE VIDA

Módulo 12: Crear la realidad

TRASCENDER

Luján Lizaso

2020

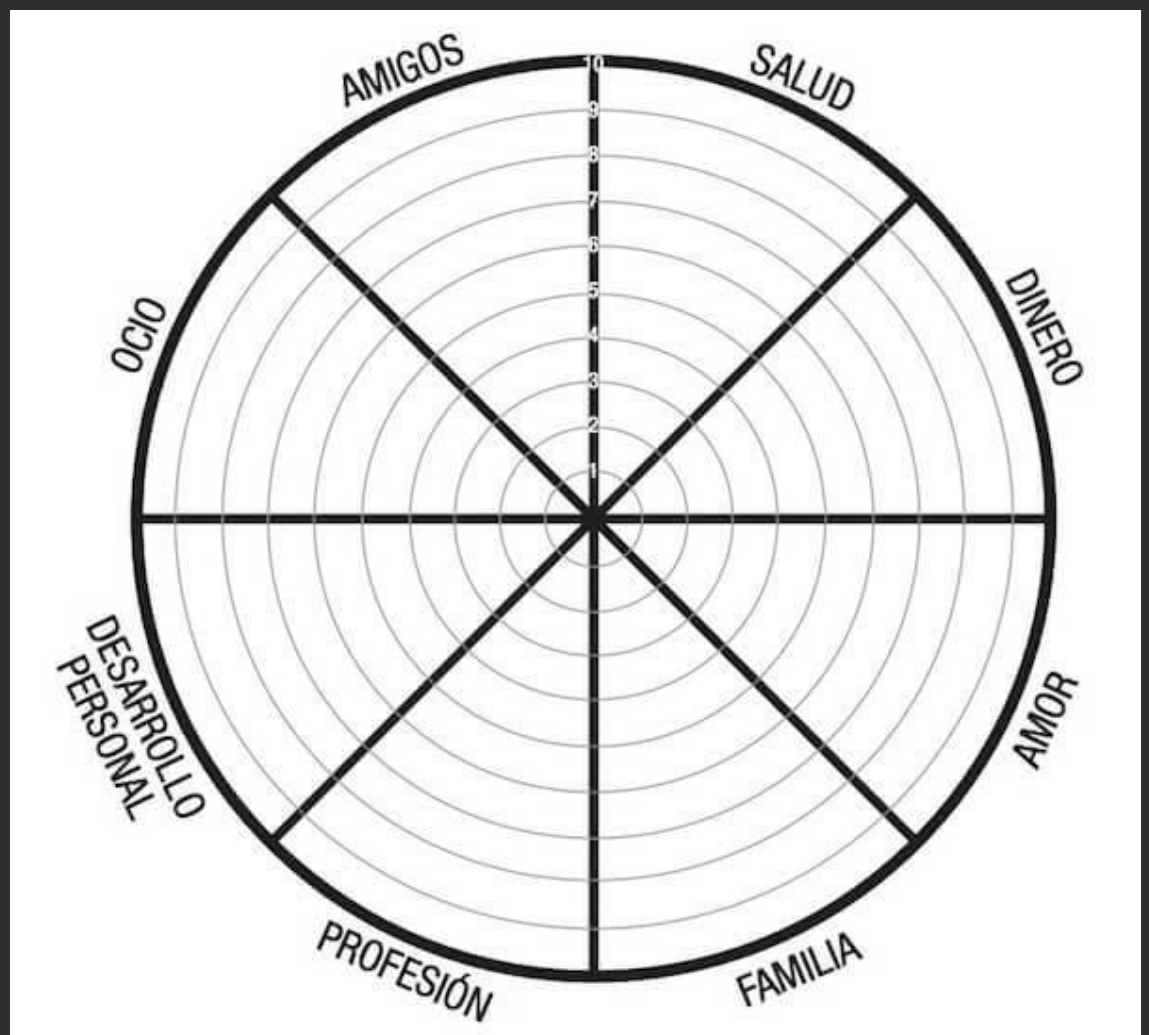
ÁREAS DE MI VIDA.

Medí del 0-10 cada área de tu vida:

- 0 es plena insatisfacción.
- 10 es plena satisfacción.

Una vez que lo hagas, marcá una raya con el valor que le hayas dado y coloreá con distintos marcadores para ver con claridad.

Recordá: claridad es PODER.



ÁREAS DE VIDA:

- Espiritualidad y servicio: _____
- Finanzas: _____
- Trabajo /Misión: _____
- Relaciones de familia, amigos y pareja:

- Emociones y plenitud: _____
- Cuerpo físico y salud: _____

Comparalo con los resultados que marcaste el día 1, cuando mediste tus áreas por primera vez.

Si algo NO está en 10, usa la fórmula del éxito y añadí otras acciones para llevarlo a 10.

En la siguiente hoja, escribite una carta de agradecimiento a vos mismo por haber tenido la valentía de embarcarte en el viaje de tu vida.

El viaje hacia vos mismo.

¡TE CELEBRO, TE HONRO Y TE AMO!

