

EL PROPÓSITO

El propósito de vida y la psicología del éxito

TRASCENDER



Luján Lizaso

1) ¿Cuándo voy a saber cuál es mi propósito de vida?

¡CUANDO LO DECIDAS!

Características:

- Estar escrito en positivo.
- Incluir palabras importantes emocionalmente.
- Decirte quién vas a ser, y qué vas a hacer.
- Tiene que ser para vos y para los demás.
- Alcanzable en esta vida.
- Poder experimentarlo a diario, instante a instante.
- Hacerte muy pero muy feliz.

2) ¿Qué querías ser cuando eras pequeño?

3) ¿Por qué querías ser eso? ¿Qué sensación te daba?



4) ¿Cuántas de esas emociones están en tu vida?
¡Apuesto que están en tu sombra!

Recordá, ¿cuál fue la última vez que amaste hacer algo tanto que el tiempo se detuvo? ¿Qué estaba pasando? ¿Que estabas dando? ¿Cómo lo hacías?



No te lo tomes tan en serio, al punto que no saber que poner te genere una crisis.

Este puede ser uno:

El propósito de mi vida es disfrutar al máximo cada experiencia, empoderarme en el dolor, sanar mis heridas, amar más, ser agradecido, y compartir mi amor con todos.

El propósito de mi vida es...