

OBSERVACIÓN DE MIS PROGRAMAS ANCESTRALES

Inconsciente familiar

TRASCENDER

Luján Lizaso

OBSERVACIÓN DE MIS PROGRAMAS ANCESTRALES

Observar las diferentes áreas de mi vida y puntuarlas del 0 al 10.

0 completamente insatisfecha
10 completamente satisfecha

Amor propio y seguridad personal: _____

Dinero, lujos y posesiones: _____

Capacidad intelectual, dialogo, debate: _____

Familia, hijos, casa: _____

Diversión celebrar la vida, y destacarme: _____

Salud, corporalidad: _____

Parejas, amores: _____

Sexualidad: _____

Viajes, estudios, sabiduría: _____

Profesión, carrera y éxito: _____

Amigos, grupos de personas grandes, destacarme por mi parte única: _____

Muerte y servicio: _____



AHORA TOMÁ LAS ÁREAS EN LAS QUE MENOS SATISFECHO ESTÉS

E indagá:

¿Cuáles fueron las memorias de mi árbol genealógico con respecto a este tema?

¿Qué dramas se vivieron?

¿De qué formas repito o reparo la situación?

¿Cómo puedo evolucionarlo?



**CUANDO TE DAS CUENTA QUE SOS LA
LUZ DE TU ÁRBOL TAMBIÉN TE DAS
CUENTA QUE BAJASTE CON EL REGALO
MÁS ABSOLUTO DENTRO TUYO PARA
DARLE A TODO TU ÁRBOL.**

Por ejemplo: supongamos que tu área más afectada son tus finanzas. Específicamente es que siempre anhelas más dinero, más seguridad financiera pero por alguna razón no la sentís. Entonces, encontrás que en tu árbol, todos tus ancestros padecen constantemente de inseguridad financiera. Tu único abuelo rico, pudo ser rico, pero en su herencia, se pelearon todos los hermanos para quedarse con su parte.

¿Qué memoria de dolor quedó?

Probablemente tu inconsciente asocie que tener mucho dinero causa traiciones, y peleas y separaciones.

Tu mente si bien anhela el dinero, también lo rechaza.

¿De qué formas lo reparo?

Cuanto menos estabilidad financiera tengo, más amor de los míos recibo y más me protejo de las traiciones. Soy pobre pero honrada.



¿QUÉ PUEDO HACER PARA EVOLUCIONARLO?

Enseñarme a mi misma y a mi árbol que el dinero es un objeto que no causa traiciones, sino que resuelve problemas, alivia mi vida y la de los demás, y me permite darme la vida que merezco.

Soy amada por mi gente, porque me amo y los amo, y sé que me amaron pobre y también me seguirán amando si soy rica.

Si siento que si progreso me rechazan, entonces no es la clase de gente que quiero en mi vida.

Mi don para mi árbol es enseñarle a vivir la riqueza con humildad, generosidad, filantropía, y disfrute.

Ahora es hora de que te tomes un tiempo a parte y escribas una carta de liberación.

Es un momento sagrado de intimidad con vos mismo. Una vez que la escribas, podés entregársela a la pacha como quieras.

Quemarla, tirarla a un río, enterrarla, son buenas ideas.

Que disfrutes de buscar y encontrar la oscuridad de tu árbol, porque una vez que la trasciendes te transformás en alguien invencible.