

PROGRAMANDOTE PARA EL ÉXITO

El propósito de vida y la psicología del éxito

TRASCENDER

Luján Lizaso

PROGRAMANDOTE PARA EL ÉXITO

El éxito es una consecuencia, es un efecto, no la causa.

Cuando tenés una mentalidad de éxito, lo que sea que hagas, va a acelerar tus resultados.

Para lograr esto vamos a utilizar 4 herramientas poderosísimas:



1) VISUALIZÁ: claridad es poder, sin soñar no llegás. Todo lo que existe alguna vez fue una idea en la mente de alguien. Alguien que tuvo el coraje de soñar con cada detalle.



2) DECLARAR: tenés que nombrar tu resultado. Sin tu resultado, si sabés lo que querés, pero no lo podés decir en voz alta, no vas a llegar a ningún lado. Lo que crea la realidad es el sonido, no sólo tus imágenes visuales.



3) EMOCIONALIZAR: si tu corazón no se enciende, no es tu sueño. Tenés que arrebatarte de alegría y detonar un estado de poder personal cada vez que te veas lográndolo. ¿cómo te sentirías si ya hubieses logrado lo que querés?



4) RAZONÁ: ¿por qué querés lograr tanto estas metas? ¿qué beneficio te provocaría a nivel familiar, personal, financiero, espiritual y emocional? Tener Buenas razones hace que atraveses los infiernos.



¿En qué debería creer?

DESARROLLAR UN SISTEMA DE
CREENCIAS FORTALECEDORAS VA A
CAMBIAR TU DESTINO PARA SIEMPRE.

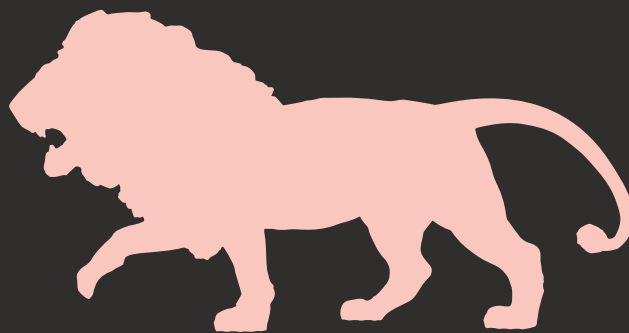
MIRÁ TU MEJOR VERSIÓN OTRA VEZ Y
PREGÚNTARTE:

¿Qué clase de persona logra algo así?
¿En qué debería creer para convertirme en esta
persona? ¿En qué debería enfocarme la mayor parte
de mi día para ser así?

TU CORAZÓN DE LEÓN

Ahora, mirá el estado emocional de esta mejor versión, o su actitud con respecto a todo.

¿Cuál es el estado emocional "normal" de mi mejor versión? ¿Cuál es su actitud ante el fracaso y los problemas? ¿Qué emana y cómo impacta en los demás? ¿De qué formas contribuye y ayuda a otros? ¿Qué se dice a sí mismo? ¿Cuál es su postura corporal?



4. Determiná qué dones, destrezas y talentos deberás desarrollar. Si querés lograr algo que nunca hiciste, tenés que ser y hacer algo que nunca hiciste.

5. Buscá aliados. ¿Quiénes pueden ser las personas que te pueden ayudar a lograr tus metas?
