

PLANIFICANDO TU ÉXITO

El propósito de vida y la psicología del éxito

TRASCENDER

Luján Lizaso

FÓRMULA DEL ÉXITO GARANTIZADO

¿LISTO PARA CONVERTIRTE EN
DIOS?

Con este ejercicio podrás lograr todo
lo que te propongas

Paso 1: creá 10 metas

¿Quién te gustaría ser? ¿qué te gustaría tener? ¿qué te gustaría hacer? imagínate que no tenés ningún límite y podés soñar como cuando eras nene. Éstas son algunas pautas que pueden ayudarte.

- a) Escribí en tiempo presente. Como si ya las hubieras alcanzado. No digas "yo voy a ganar", decí: "yo gano...." tu inconsciente sólo conoce el tiempo presente.
- b) Escribí en forma positiva. En lugar de decir: "no tengo escasez", decí "me sobra abundancia".
- c) Escribí en primera persona: "YO SOY, YO TENGO, YO HAGO, YO DOY".
- d) Cada frase debería terminar en "antes de _____ (fecha límite)"

Paso 2: elegí la meta que más te represente.

¿Cuál de todas las metas de la lista, si la alcanzaras ahora mismo, tendría mayor impacto en tu vida?

Paso 3: planeá.

Escribí esa meta. Asegurate de escribirla en tiempo presente, en forma positiva, en primera persona, con una fecha límite, y de forma tal que ya la hubieras logrado.

Ahora, hace una lista de dificultades y obstáculos que vas a atravesar, la información, dones, y habilidades que necesitás desarrollar para ser un experto. ¿Con qué personas podés asociarte?

Paso 4: lluvia de ideas

Elucubrará acciones posibles. Puede que la mayoría sean ideas irrisorias, irreales, y estúpidas. ¿Y qué? Soñá y dale rienda suelta a tu creatividad.

Creá 20 acciones para realizar esa meta antes de la fecha límite.

Paso 5: actuá

Una vez que mires las 20 acciones posibles, elegí 3 que vayas a hacer AHORA MISMO.

Esto es muy importante Cuando lo hagas, desbloqueas tu creatividad y más ideas caen, pero no si sólo te sentás a esperar. Te inspirás haciendo.

VIAJANDO AL FUTURO

EL PODER DE TU DOBLE CUÁNTICO A TU DISPOSICIÓN.

Proyectate al futuro nuevamente hasta la fecha límite que te pusiste.

Ahora, mirá hacia atrás desde la perspectiva del éxito. Declará : "YO alcance esta meta porque" y escribí lo primero que se te venga a la mente, escribí todo lo que se ocurra que podrías haber hecho.

Y ahora, la sombra: "YO FRACASÉ en alcanzar esta meta porque no..."

Esta serie de ejercicios te hace pensar mejor que el 99% de las personas en la tierra.

"Nosotros defendemos nuestra isla, lucharemos en las playas, lucharemos en los campos y en las calles, lucharemos en las montañas. Nosotros, no nos rendiremos NUNCA. "

Churchill

PREGUNTAS PARA MANEJAR LA CRISIS

En lo que te enfoques, es lo que vas a recibir de la vida. He aquí algunas preguntas desestancadoras y contundentes.

- ¿Qué quiero hacer?
- ¿Cómo estoy queriendo hacerlo?
- ¿Hay una mejor manera?
- ¿Qué estoy dando por hecho?
- ¿Qué pasa si lo que estoy tomando por hecho, está mal?
- ¿Qué parte de mi debería morir gracias a esta crisis?
- ¿Qué parte de mi nace hoy mismo?
- ¿Qué haré para firmar con mis acciones mi compromiso conmigo misma y con el universo?

PREGUNTAS PARA MEJORAR

- ¿Qué he aprendido en base a estas experiencias?
- Específicamente: qué lecciones aprendí con respecto a mi mismo de esta experiencia?
- ¿Qué lecciones aprendí con respecto a los demás?
- ¿Qué lección aprendí con respecto a mi trabajo?
- ¿Cuánto valgo ahora?
- ¿Cuánto más puedo dar ahora?
- ¿Cuánto más sabio soy ahora?