

TUS MAESTRÍAS

El propósito de vida y la psicología del éxito

TRASCENDER

Luján Lizaso

EVALUANDO TUS MAESTRÍAS

Las maestrías son aquellas cosas que tenés que transformar en luz en tu vida para que brillen. Primero, atravesando períodos de oscuridad y dolor.

Hay información que ya traes de base y hay otra información que tenés que elevar y trascender, es decir, te tenés que volver un maestro de ese arte.

Ejemplo: maestría en belleza, lo estético y lo armonioso. Probablemente nazca en un árbol donde la belleza es un valor muy importante. Probablemente, me sienta el patito feo de mi familia, tenga sobrepeso, o algún trastorno alimenticio.

Cuando hago luz de eso, y me transformo en maestro, me doy cuenta que la belleza es algo que emano y nada tiene que ver con mi cuerpo físico. Puedo enseñar a los demás a sentirse bellos y ayudar a sanar en los demás sus heridas de autoestima, eso me transforma en una persona hermosa.



**AHORA, VEAMOS QUÉ
MAESTRÍAS HICISTE, O TENÉS
QUE HACER PARA ACERCARTE
MÁS A TU PROPÓSITO.**

1) ¿Cuál es aquella área en la que más te cuesta ser feliz? . ¿Son las relaciones? ¿Es la belleza? ¿Es el valor propio? ¿Es la abundancia? ¿Es el dolor?

2) Ahora, fijate en tu pasado, ¿cuántas veces se repitió esto? Si paso en tu arbolá significa que sos maestro de esa situación. Y si no, pero te paso más de 2 veces, significa que tenés maestría en esa área.

3) Ahora viene la gran pregunta: ¿para qué te paso eso? ¿Cuál es la lección que tenés que aprender, que no aprendiste antes y que no aprendió tu clan? ¿Cuál es el aprendizaje?

Yo soy maestro en _____

_____ porque creía que _____

_____ y aprendí que _____
