



INFIERNOS

Crear la realidad

TRASCENDER

Luján Lizaso

¡CUIDADO CON CAER AL INFIERNO!

Récorda cada vez que queremos hacer algo sagrado en nuestra vida, se activan los infiernos.

La clave está en atravesarlos y mejorar. Trascender se trata esto.

HE AQUÍ EL PRIMER INFIERNO.

1) ¿Estás justificándote? ¿Cuáles son las mayores justificaciones para no empezar si quiera? Palabras detonadoras del mal: "es que", "y si", "pero", "porque"

2) ¿Estás esperando que algo suceda para hacer realidad tu sueño? ¿Algo afuera debe de cambiar para hacerlo?

3) ¿Estás combatiendo con alguien para no cambiar?

Objetivo del ego: no avanzar a la siguiente etapa.

La única estrategia del ego con estas 3 barreras, es que te quedes “en el molde” o en el estado anterior a tu sueño, es decir, que sigas siendo exactamente todo igual, y que tu sueño no sea el sentido de tu vida si no una elucubración mental.

Fuerza: orientada
Solución: estimular.

En este infierno tengo que llenarme de razones para seguir avanzando a pesar de mis justificaciones. Necesito atravesar a la siguiente etapa, porque puedo morir en este infierno.

SEGUNDO INFIERNO

Tal vez decidas avanzar y seguir. Ya no sos la misma persona sin ese sueño y precisas ir a por ello.

Ahora, el ego te espera en el segundo infierno:
La intención del ego acá es desvalorizarte al extremo, para que te sientas incapaz. Las cosas se te vuelven en contra porque vos estás en contra tuyo. Acá la señal es QUE NO RECIBÍS. No recibís ni una ayuda de la vida. No recibís energía para manifestar tu sueño Y te sentís pésimo con vos mismo.

Claramente en este estado vas a sabotearte.

Mecanismo del ego:

- **Negación:** No vas a ver lo que estás haciendo, necesitas que alguien afuera te lo muestre.
- Bueno, pero “no es tan grave”
- Ya me lo trabajé
- En realidad, nunca fue una fue un error, era el destino.

Fuerza: activada
Solución: derivar

TERCER INFIERNO: LA ADICCIÓN

Acá tu ego va a encontrar la falta, y fallás pero no en vos mismo, ¡las proyectará en los demás!

Son los demás los que no lo logran o los que te impide, y vos estás convencido que necesitás que ellos cambien para poder manifestar tu sueño.

Te hacés adicto a la opinión o actitud del otro, precisás manipular y hacer sentir a los demás culpables.

Para eso tu ego:

- Negará la verdad en el otro.
- Cuando la veas, vas a tratar de tapar el “defecto” del otro. Harás cosas para que no se note, o le resolverás la vida.
- Me concentro en la falla del otro. Me traga la sombra y me descubro siendo igual que el otro.

Fuerza: estancada

Solución: espéjese

CUARTO INFIERNO: CUANDO TENÉS TODO Y NO SOS FELIZ.

Haber construido todo lo que precisas no te da felicidad.

Creciste y en realidad sos feliz, pero tu ego elucubra que no.

Estrategias del ego:

- Alguien se va. Te quedás solo, tus amigos desaparecen.
- Alguien se enoja. La gente te señala o vos estás enojado con todo el mundo.
- Alguien desvaloriza el crecimiento. No es tanto.
- No crecí nada; en realidad me condené.

Fuerza: contraria

Solución: invertir