

ENCONTRANDO TU DON

*El propósito de vida y la psicología del éxito*

# TRASCENDER

*Luján Lizaso*

Encontrando tu don | 1

## LOS DONES

Ahora que sabes cuál es tu propósito, vas a darte cuenta que te proveyeron de dones.

Un don es aquello en lo que te podés destacar y que tenés que pulir, es algo que nadie en el mundo lo hace tan bien como vos y, sobre todo, sirve a tu propósito.

Si mi propósito es ayudar a los demás a sanar, el don de la visión me puede servir para poder ver el dolor, pero también, la verdad en los demás.

Si mi propósito es hablar, comunicar, mi don va a ser la palabra, y desenvolverme con ella me va a acercar a mi propósito.

Si mi propósito es sanar con música, probablemente tenga una habilidad inusual con las manos, o esté pensando todo el día en sonidos. Mi oído será muchísimo más refinado que el resto de las personas.

Si mi propósito es ayudar a los demás a atravesar procesos de transformación dolorosos, mi don será empatizar y mi presencia siempre dará calor.



## ENCONTRANDO TU DON

Los dones son herramientas que nos sirven a nuestro propósito.

Veamos cuál puede ser tu don, o qué don podés desarrollar a partir de ahora.

## *Cuestionario:*

1) ¿Pasaste alguna noche oscura del alma? Si / No

2) ¿Qué aprendiste? ¿Qué parte de vos nació? ¿Qué clase de persona sos ahora?

---

---

---

---

---

---

---

---

3) ¿Qué es lo que más amás hacer en el mundo?

---

---

---

---

---

---

---

---

4) ¿Qué actividad podés estar haciendo durante horas, sin agotarte, sin drenarte?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

5) ¿Qué es lo que más te elogia la gente?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



6) ¿Cuál es tu manera de conectar con los demás?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



7) ¿Qué das a tu comunidad? ¿En qué te destacás ayudando?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

8) ¿Cuál es la actividad que te hace sentir como vos mismo?  
¿Es a actividad que decís “Acá soy yo”?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

9) ¿Cuál es el área de tu vida que más se vio retada?  
Siempre con conflictos, siempre con problemas...

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

10) Imagínate siendo multimillonario y no tuvieras que trabajar un día más de tu vida. ¿Qué harías?

¿Qué dejarías de hacer? ¿Qué seguirías haciendo así no te paguen? ¿En qué invertirías tu tiempo y energía?

Enumera 10 acciones:

1

---

2

---

3

---

4

---

5

---

6

---

7

---

8

---

9

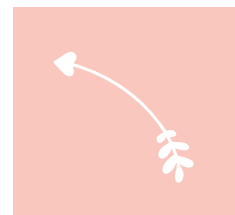
---

10

---



Ahora, pregúntate, ¿por qué amás tanto esa cualidad o característica?



---

---

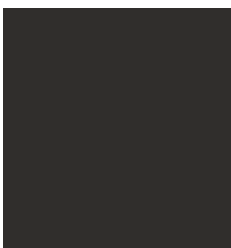
---

---

---

---

---



Ahora, ¿de qué forma podés implementar más de eso a tu vida? Enumera 3 acciones para poner más de esta energía en tu vida. (Ej.: humor, alegría, satisfacción, autenticidad a tu vida.)

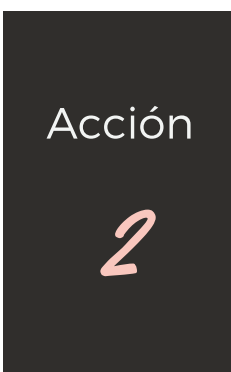


---

---

---

---



---

---

---

---

