

ALTAR DE HONRA

Módulo 6: Inconsciente familiar

TRASCENDER

Luján Lizaso

Altar de honra

Hoy vamos a crear tu altar de honra.

¿Qué significa crear un altar?

Creo que todo el mundo debería tener su lugar sagrado donde abre su mente y la sana.

Ese espacio sagrado impacta muy fuerte en tu inconsciente porque cada vez que entrás en él significa que una sanción importante va a suceder.

Cada vez que entrás a tu espacio sagrado de transformación entrás siendo una persona y salís siendo otra.

Los rituales para tu mente son vitales.



Tu propio altar

ALGO PERSONAL

Creemos tu propio altar.

Como siempre, nadie puede decirles cómo fabricar un altar, porque es algo personal que cada uno hace como quiere, por lo que les compartire mi idea de altar.

PREPARACIÓN

En una mesita coloqué un mantel que amo.

Tiene muchas velitas de varios colores, algunas maracas chamánicas, algunas campanillas, hornillos con aromatizantes y demás chucherías que me parecen importantes.

En mi altar pongo la foto de la parte de mi que necesita ser sanada. Por ejemplo, cuando sano mi niña interior, tengo una foto de mi cuando era niña.

Si necesito sanar a algún ancestro o alguna carga pongo una foto de aquel, si no lo tengo pongo un muñequito de trapo o cualquier objeto intencionado como mi ancestro.

Entonces creo el ritual de sanación, o hago una hipnosis donde libero, o bien, escribo una carta de liberación. Una vez que la escribo la leo en voz alta y la quemo. Siempre sintiendo la bendición de mis ancestros cuando lo hago. se oscuree.

También cuando tengo que tomar alguna decisión invoco a mis guías, mis maestros y mis ancestros ahí en mi altar.

Les pido ayuda y sabiduría para que sus dones y su fuerza sean la mía, para que me den claridad cuando me confundo, y me ayuden a iluminarme el camino cuando se oscurece.

Caminar con la bendición de tus ancestros es uno de las maneras mas hermosas de vivir la vida, tenés sabiduría, el coraje, y la inteligencia de muchas generaciones corriendo por tu sangre.

Muchos dolores son evitables si los trascendés y nada es más hermoso que sentir la unidad con todos tus ancestros.



Cuando liberás y te convertís en una luz para ellos, la pacha te abre tus caminos y Dios te inspira constantemente para que ayudes a liberar a otros.

**Si quieren y sienten
compartirlo, pueden enviar
una foto al grupo.**

Los amo.