

TRASCENDER - MÓDULO 5

LA LIBERTAD EMOCIONAL Y EL REINO ESPIRITUAL



Luján Lizaso



ACEPTACIÓN VS RENDICIÓN



ACEPTACIÓN

Aceptar las cosas implica siempre TRANSFORMARLAS, . Aceptar es asumir la responsabilidad de saber que es parte de la realidad, es algo que yo creo, y que es mi voluntad que suceda. Lo que debo modificar está en mi y no en la realidad, la realidad es mi mejor amiga al mostrarme aquello que necesita ser sanado, liberado o trascendido en mi.

RENDICIÓN

Rendirme es someterme a una voluntad distinta que la mía, que me quita, que me hace perder, que me castiga y me hace sufrir. Es sumisión, aguantar a que el amo del universo no me destruya por mis imperfecciones y soportar cosas insostenibles para merecer el éxito.

A hand holding a pen over a notepad with the word 'Sorry' written on it. The background is a blurred image of a hand holding a pen over a notepad with the word 'Sorry' written on it. The text 'EL PERDÓN' is overlaid in the center in a bold, dark blue font, with a white horizontal line underneath it.

EL PERDÓN

¿PARA QUÉ SIRVE?



ACEPTAR

El perdón me permite aceptar, aceptar la realidad me trae paz. Saber que nadie me quita o me da, si no que soy yo la que se permite y la que se prohíbe me libera y me llena de poder.

SANAR

El perdón SANA. Literalmente puedo sanar enfermedades, calvarios, traumas y deshonras que viví. Sólo con la consciencia de que en cada circunstancia hay un don y un tesoro, puedo hacer el viaje del perdón.

AMOR

El perdón deshace todas las programaciones nefastas terroríficas y las reemplaza por el amor. Perdonar es y crea milagros, me hace feliz y me vuelve una luz para el mundo.

FASES

DEL PERDÓN



1) ASUMIR LA RESPONSABILIDAD



YO CREE ESTA CIRCUNSTANCIA.

Si crees que ser creadora de esa circunstancia te DA CULPA, entonces enfocate en que a pesar de no haber creado esa circunstancia tenés la responsabilidad de re-significarla para que eso que te pasó no te arruine la vida, sino que te ayude, te empodere y tengas permiso para ser feliz.

2) LIBERÁ LA CULPA

No sos culpable de nada, seguir culpando a los demás por tu dolor es cancerígeno.

Reemplazá la culpa por poder personal. Por un compromiso sagrado en el que nunca nadie más necesite vivir lo mismo que vos para aprender.

3) AGRADECETE

Celebrá el tremendo alivio que te estás haciendo y el tremendo alivio que representás a los demás.

¿Sabias que gracias a tu experiencia muchos pueden sanar y muchos se pueden ahorrar años de dolor?

¿Sabias que eso te conecta con tu propósito de vida?

AMATE

LO QUE TE PASÓ NO TE CONVIERTE EN UN PERSONA INDIGNA DE SER AMADA, MUCHO MENOS EN ALGUIEN QUE ES INSUFICIENTE.



NO sos lo que te paso, sos todas las decisiones que tomaste para hacer de esa oscuridad una luz.

EL APRENDIZAJE

APRENDIENDO

Tu aprendizaje se tiene que ver reflejado en TODOS y en cada uno de los actos que vivas a partir de hoy. Si seguís siendo la misma persona después de perdonar, es que no perdonaste.

Perdonar es evolucionar.

Perdonar es trascender.

Trascender es ser alguien distinto y alguien mejor que antes.



CRECIMIENTO

SI NO CRECÉS, MORÍS.

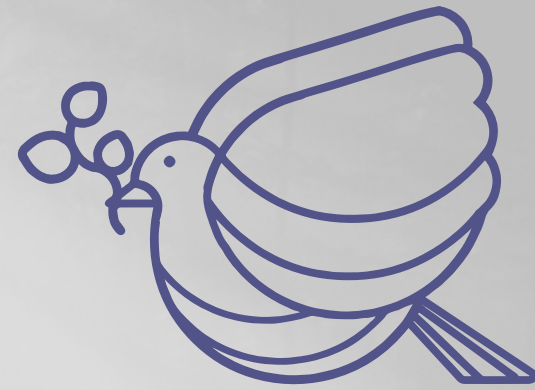
Aquello que no crece se muere.

Es una ley en la naturaleza y es una de las lecciones que más años te van a ahorrar.

Aquello que no esta ocupado en crecer, está ocupado en morir.

CRECER ES UNA NECESIDAD DEL ALMA

Cuando pasas mucho tiempo sin crecer, empieza a haber un vacío interior que es hambre espiritual. Ese vacío no se llena con nada, se llena creciendo y dando a los demás.



LA CONEXIÓN ESPIRITUAL

LA PACHA

LA TIERRA ES UN SER VIVO, CON CONSCIENCIA.

Además es uno de los seres más amorosos con los que contamos. Si no fuéramos inconscientes, respetaríamos todo el reino elemental y honraríamos la pacha.

Tenemos que interactuar con ella como si fuera nuestra propia madre y como si fuéramos parte de ella, sin separación.





GUÍAS Y MAESTROS

Almas que están capacitadas para ayudarte a evolucionar y mostrarte cual es el camino más justo y perfecto. Tus guías te recuerdan cual es tu voluntad. Jamás, bajo ningún concepto, está permitido la cesión de poder, o la manipulación por parte de ellos. Tampoco suplen tu trabajo de tomar decisiones y ejecutarlas. Ellos, más bien, son el recordatorio de aquello que sueñas ser.



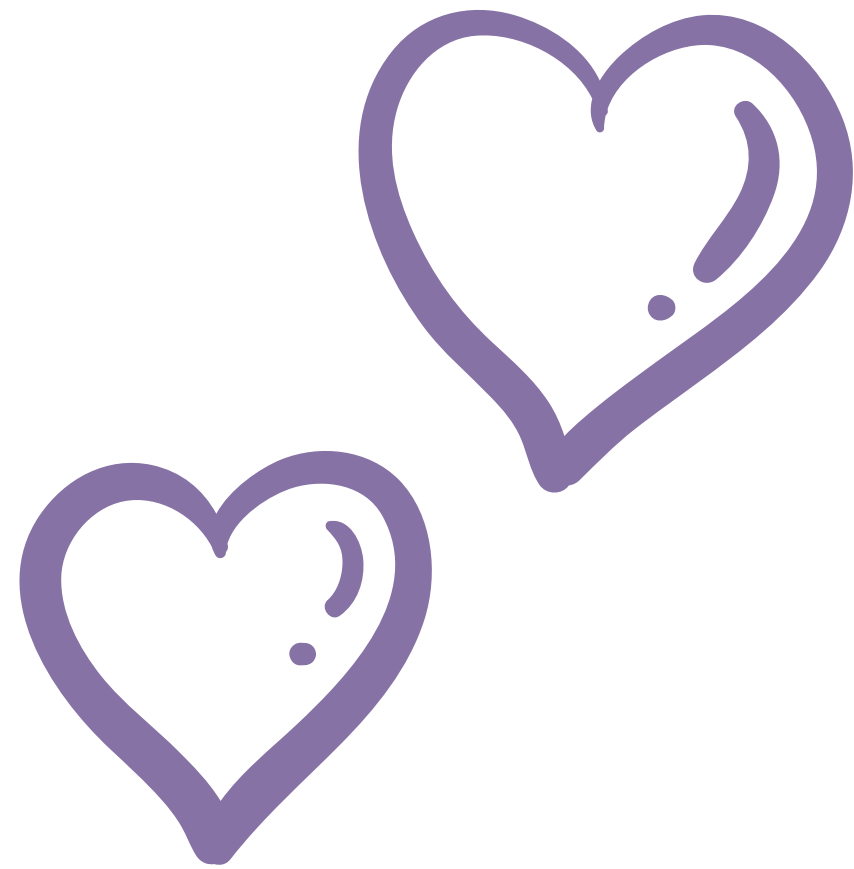
LA IMPORTANCIA DE DAR



Dar no es manipular o hacer cosas para que te quieran.

Dar es divino y es una necesidad de tu alma.

Cuando crezcas, vas a darte cuenta que estás despierto en un mundo de personas dormidas, por lo que tu necesidad imperiosa será recordar el amor en todos, en contribuir y servir los demás para acelerarles y allanarles el camino.



MUCHAS GRACIAS

PRÓXIMA CLASE: EL INCONSCIENTE FAMILIAR