

LUJÁN LIZASO

# NOSCE TE IPSUM

TRASCENDER - Módulo 4



“

**PALABRAS PARA LA VIDA**

**Aquello que permanece  
inconsciente se manifiesta  
como destino.**

CARL GUSAV JUNG

# **NUESTRA SOMBRA INDIVIDUAL**

## **EL INCONSCIENTE**

El 99% de nuestro psiquismo es inconsciente.

El 99% de nuestras decisiones, de nuestras emociones, de nuestras relaciones y de nuestra mente es inconsciente.

Nuestra vida es inconsciente.

Este curso se trata de sacar a la luz y trascender todo aquello que nos limita desde nuestro inconsciente.

**LUJÁN LIZASO**

**99%**

DE NUESTRA VIDA ES INCONSCIENTE

# ESTRUCTURA MENTAL



## INCONSCIENTE INDIVIDUAL

- 0-6 años
- 0-3 todo lo que siente mamá
- + todo lo que reprimimos continuamente.



## INCONSCIENTE FAMILIAR

- Toda la información de intensidad emocional de, por lo menos, 4 generaciones para arriba.



## INCONSCIENTE COLECTIVO

- Toda la información de una raza.
- De un país
- De un género
- De memorias del alma

# INCONSCIENTE INDIVIDUAL

TRASCENDER - MÓDULO 3 - NOSCE TE IPSUM



# PROYECTO SENTIDO



## 9 MESES ANTES DE NACER

El estado emocional de mamá y papá a la hora de concebirme es el 99% de las razones que tengo para existir.

El propósito con el que me engendran le da sentido a mi vida.

# TIPOS DE RAZONES

## NECESIDAD DE REPARAR

Situación vivida en el árbol de forma dramática.  
El niño viene a solucionar esos conflictos.

## SECRETO DE LOS PADRES

El niño va a expresar el secreto de los padres, en forma de síntoma o en forma exagerada.

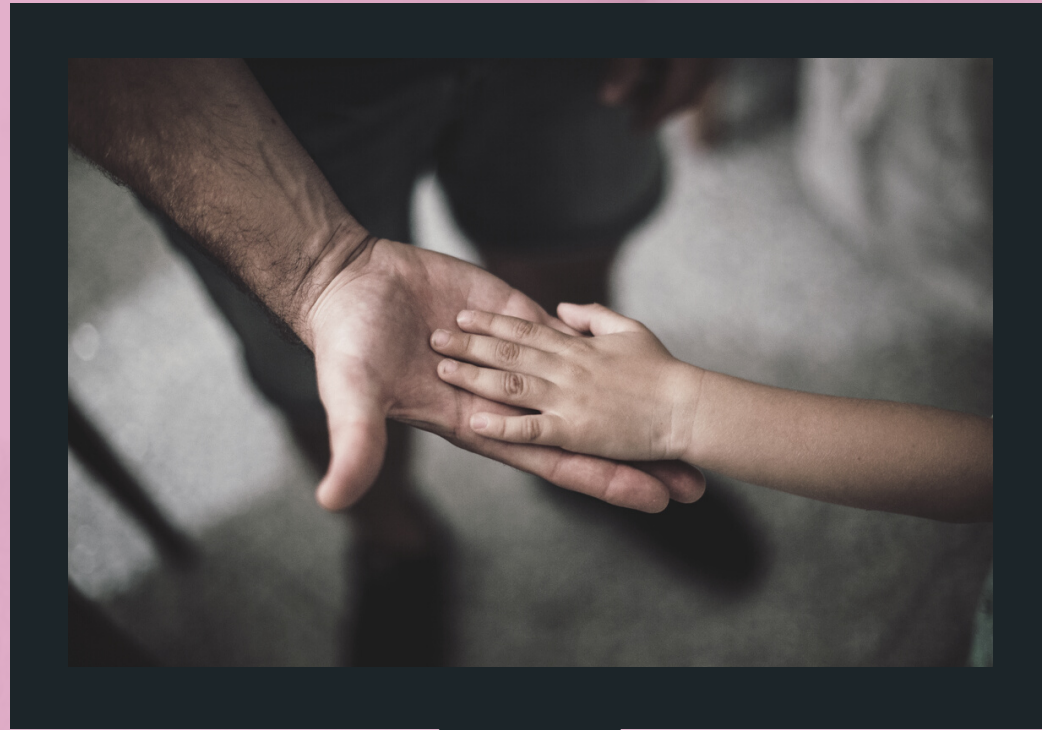
## AMOR IMPOSIBLE

Cuando el hijo viene a reemplazar un amor imposible de parte de sus progenitores, vive constantemente amores irrealizables.

## HIJO RECHAZADO

- No merezco la vida
- No merezco existir
- Mejor si me muero
- Me rechazan donde quiera que voy
- Soy un problema

# PROYECTOS PARIDOS



## HIJO DE REEMPLAZO

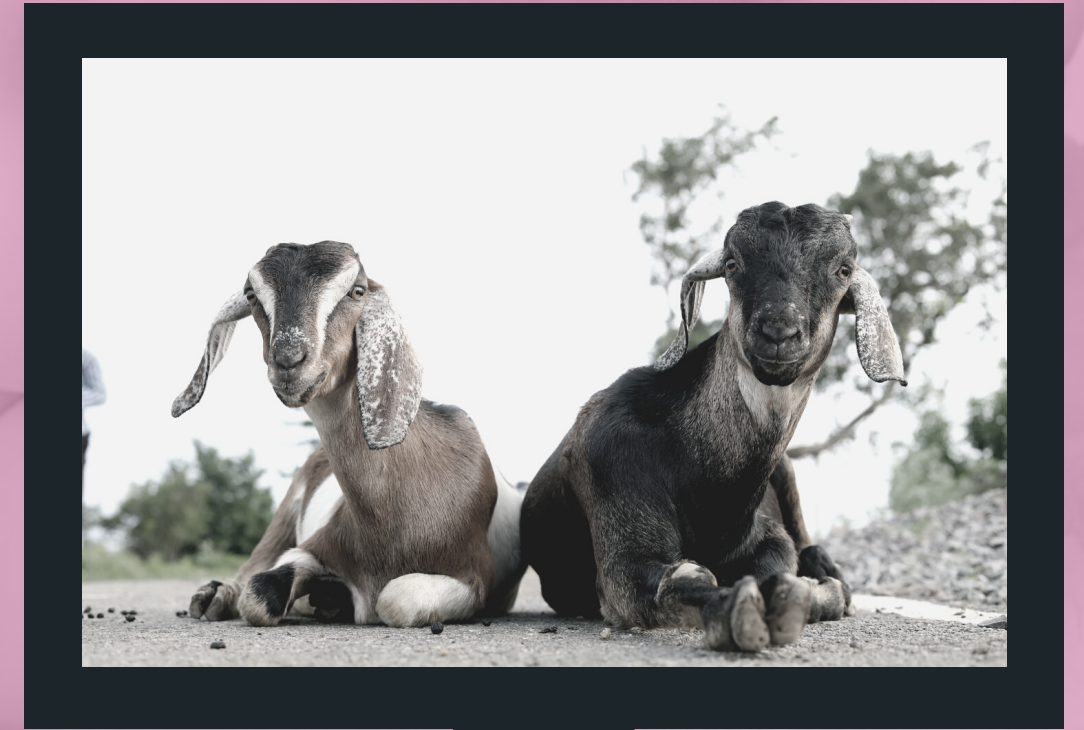
Quiero reemplazar a alguien de mi árbol que murió de forma dramática.



## HIJO SALVADOR

Nacen para salvar a la madre o al padre.

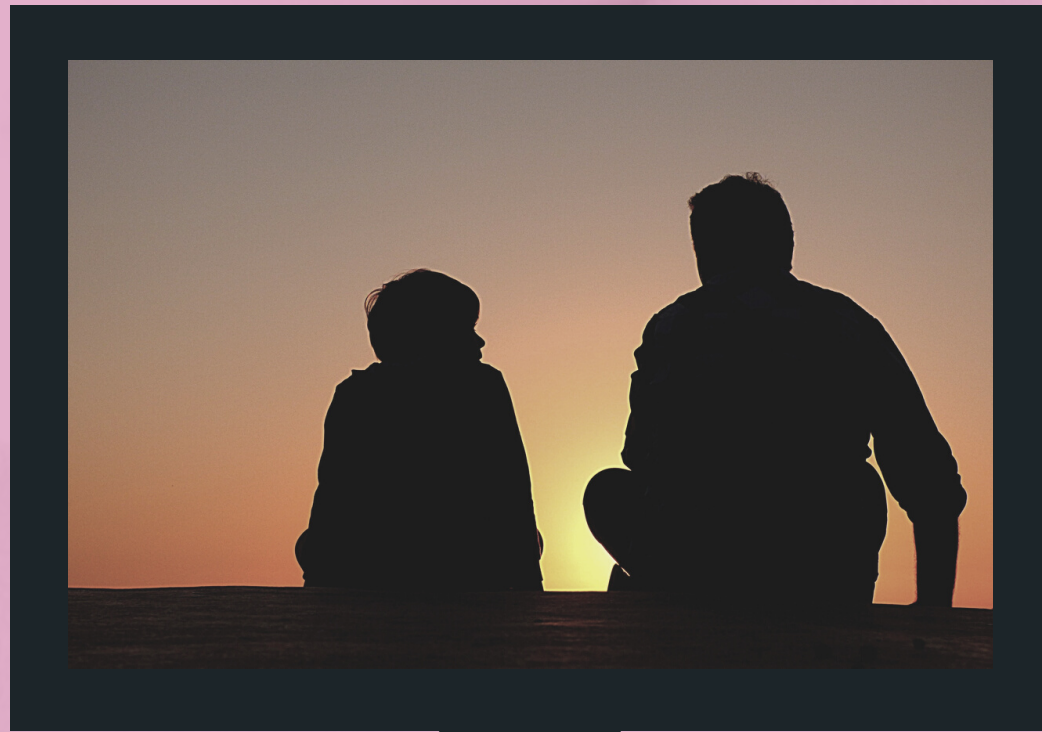
Son guardianes que se sacrifican constantemente.



## HIJO OVEJA NEGRA

Hijo que nace para absorber la sombra familiar y expresarla.

# PROYECTOS PARIDOS



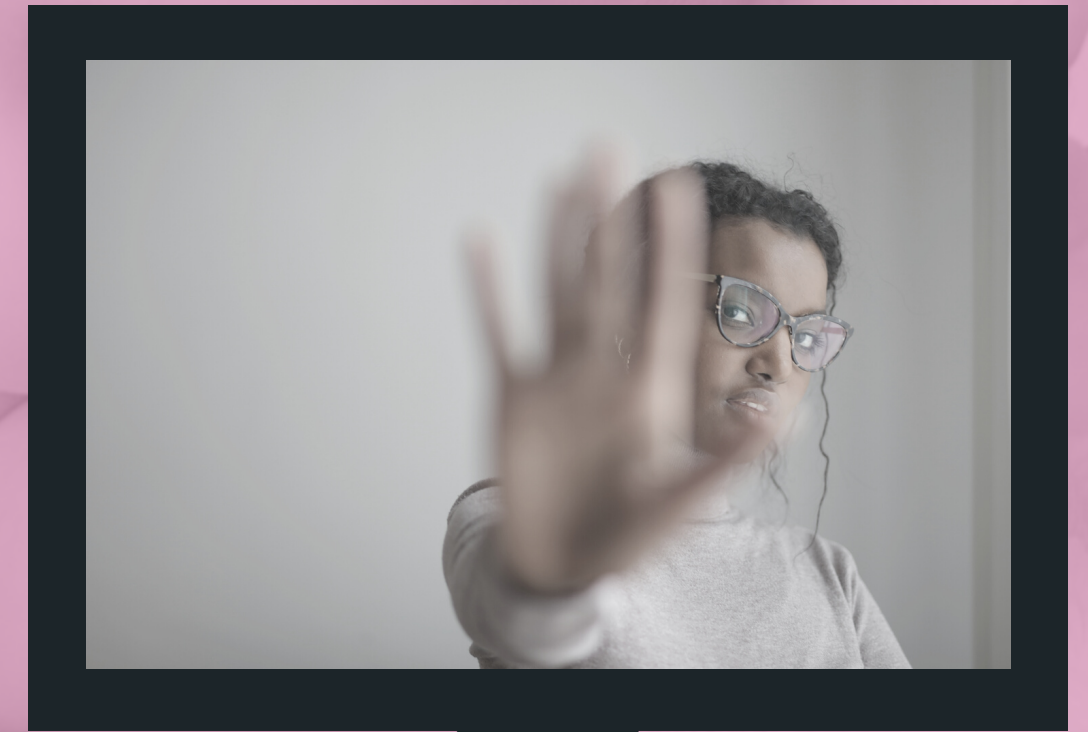
## HIJO PADRE

Los padres hacen de hijos y los hijos asumen responsabilidad de padres.



## HIJO BASTÓN

Cuidar a los padres durante la vejez. No tiene derecho a vivir vida propia, sólo la vida que los padres necesitan.



## HIJO INEXISTENTE

Hijo odiado, rechazado y abandonado continuamente.



# EL NIÑO INTERIOR

TRASCENDER - Módulo 3 - Nosce te ipsum



## NIÑO

Si mi niño interior sufre, jamás voy a crecer.

## ADULTO

Adulto es saber poner sanos límites y hacerme cargo de mis dramas sin herir a otros ni protegerme absurdamente, para eso tengo que trabajar mi niño.





# HERIDAS DE LA INFANCIA

Abracemos las heridas

# HERIDA DE RECHAZO



## HIJO NO DESEADO

- Estado emocional cancerígeno.
- Deseos de morir
- Falta de existencia, son personas plantas
- Son personas que constantemente llaman la atención para ser rechazadas.
- Viven enfermos.
- Viven la sensación de "SOY UN PROBLEMA".



# MÁSCARA

## HUIDIZO

Son personas que no se comprometen a fondo.  
Cuando las relaciones se ponen serias las sabotean y se van.

Huyen de todas las circunstancias intensas.



# HERIDA DE ABANDONO



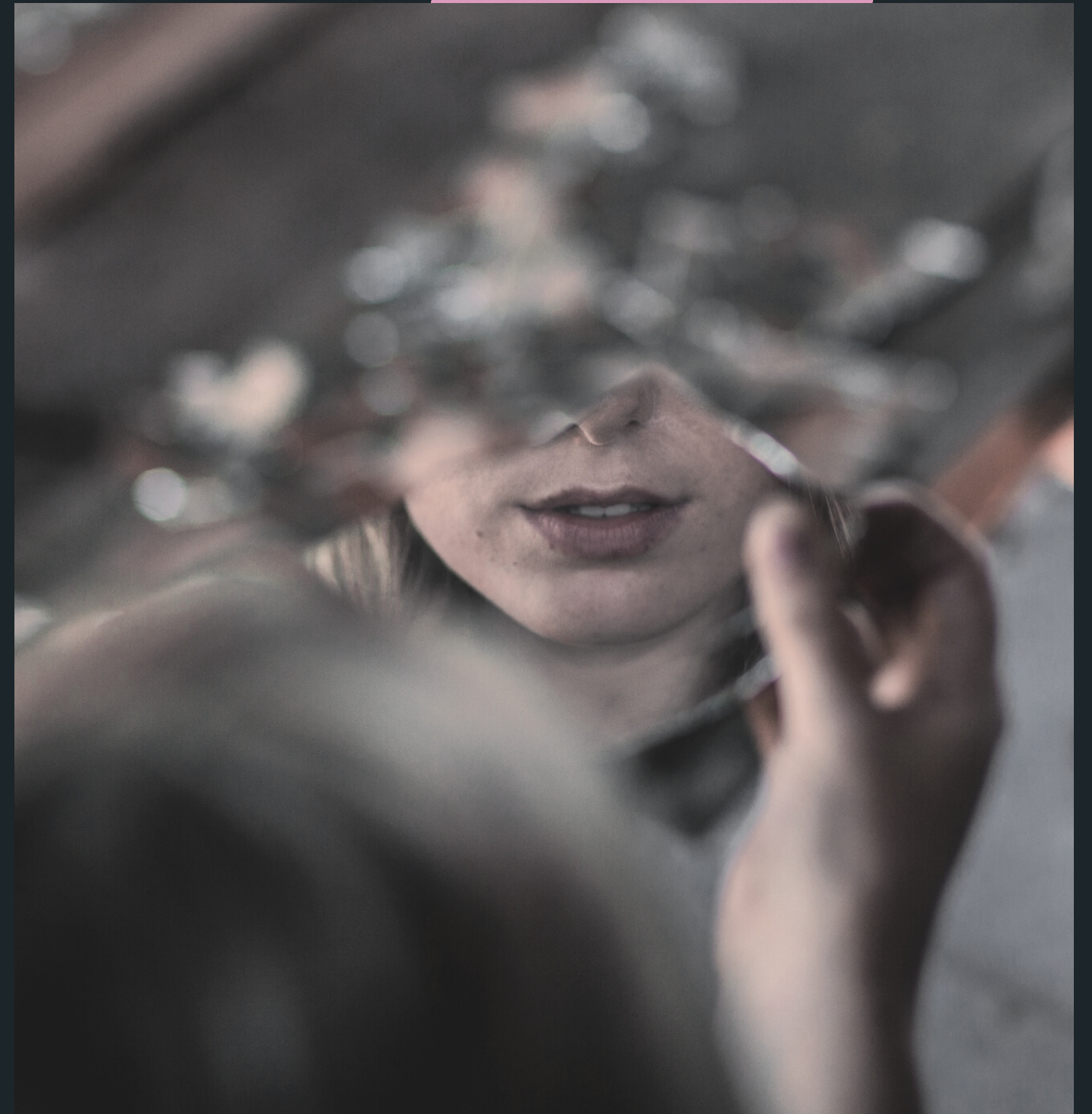
## PADRES Y MADRES AUSENTES

- Emoción de insuficiencia
- Atraen relaciones donde los abandonan realmente.
- Soledad interior perversa
- Desprotección
- Estoy solo en la vida.

# MÁSCARA

## ADICCIÓN EMOCIONAL

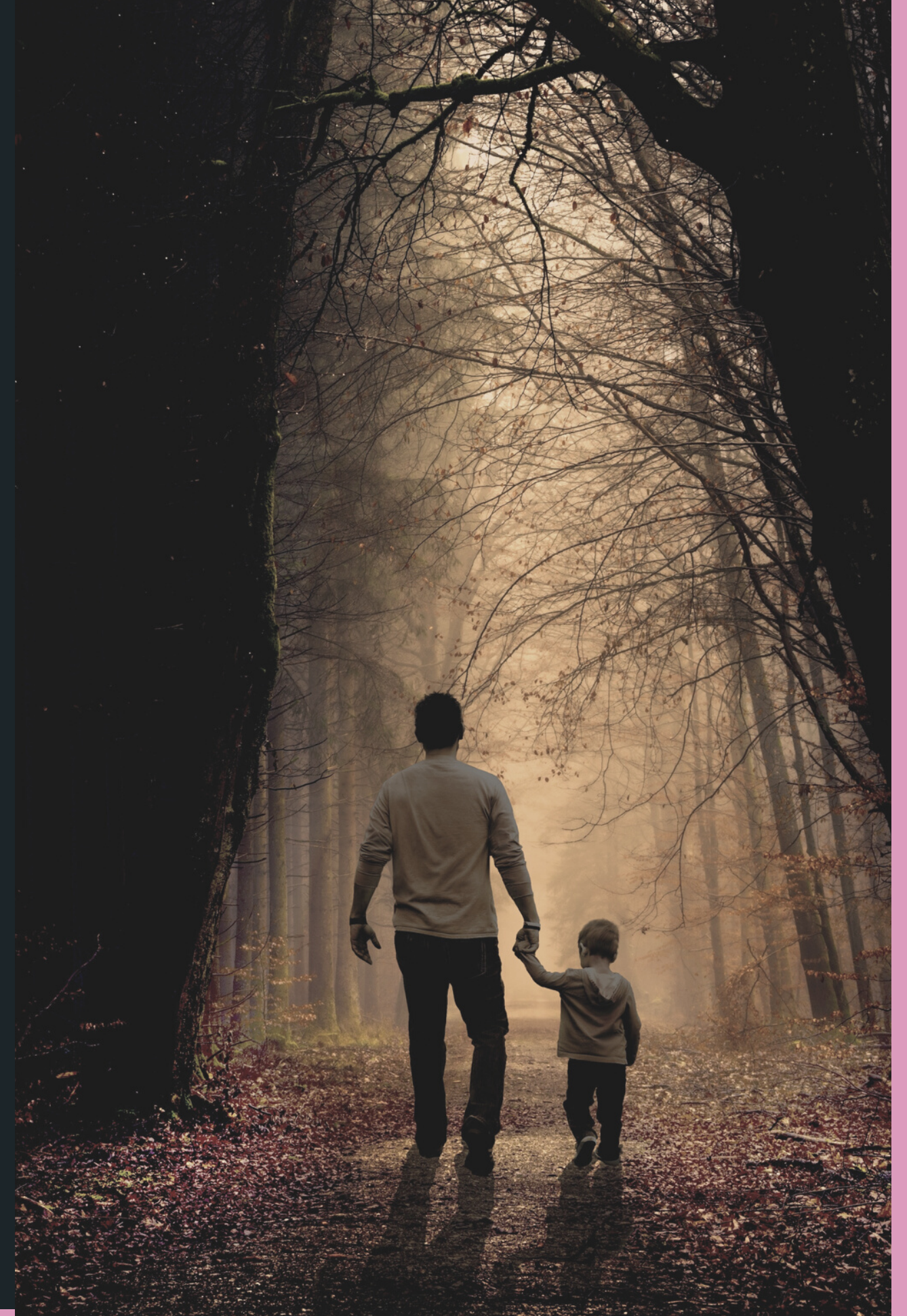
- Personas complacientes constantemente.
- Sacrificios.
- Manipulaciones.
- Se enferman para depender de los demás.
- Son expertas en lograr todo para que las demás no los abandonen.



# HERIDA DE TRAICIÓN

## HIJOS DEFRAUDADOS

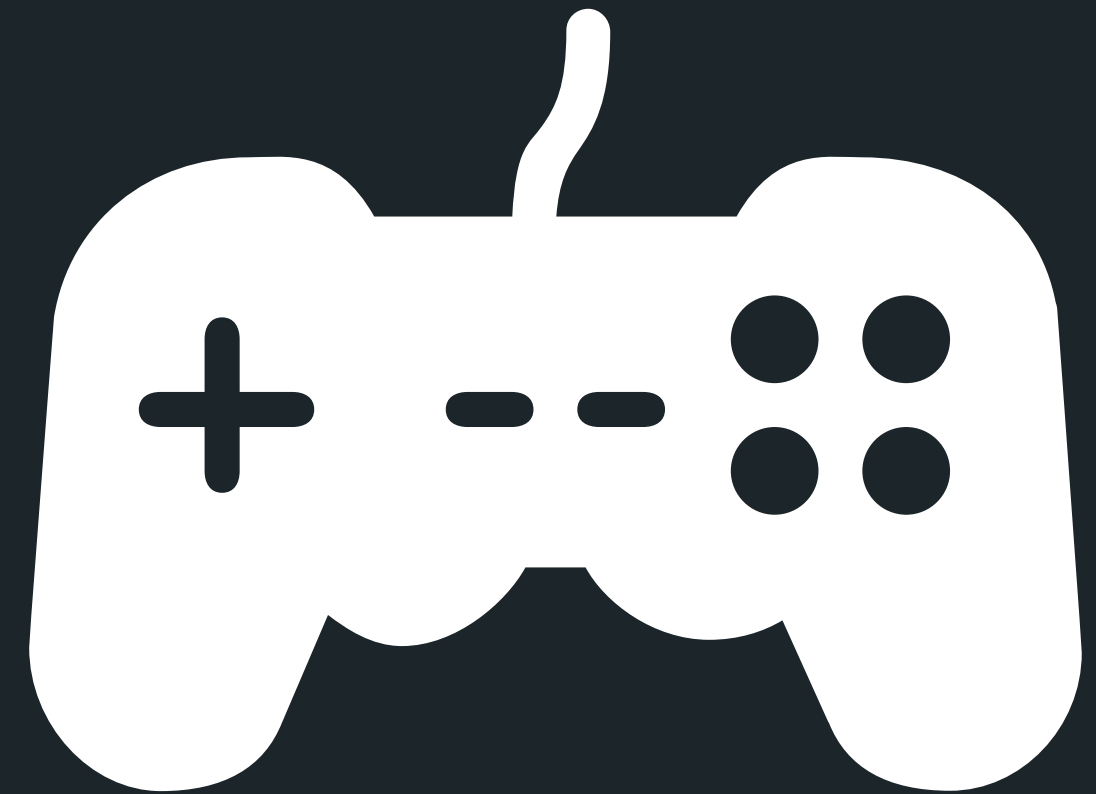
- Falta de confianza en todos.
- Sospecha constante.
- Perversión.
- Elucubraciones mentales obsesivas.
- Psicópatas.



# MÁSCARA

## CONTROLADOR

- Controla
- Anula
- Celos
- Violencia
- Espía



# HERIDA DE HUMILLACIÓN



## HIJOS AGREDIDOS

- Personas que ODIAN la vulnerabilidad.
- Personas que no quieren llamar la atención.
- Personas que cuando la llaman, son humillados.
- Bullying
- Acné
- Situaciones vergonzosas
- "Me da vergüenza existir".

# MÁSCARA

## MASOQUISMO



Personas que se castigan continuamente



Auto-agresivos



Auto-censuradores



Piden disculpas constantemente



# INJUSTICIA

NO ME DAN LO QUE ME MEREZCO.

Personas que no  
saben recibir

Personas que no  
saben dar

Personas que viven  
continuamente  
situaciones de  
traición.

Sacrificio

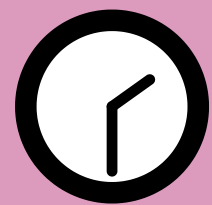
Le dan todo a los  
demás, se tratan de  
manera miserable a  
ellas mismas.

# MÁSCARA

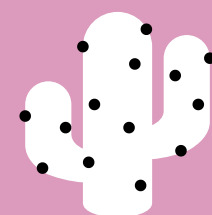
## LA TERQUEDAD



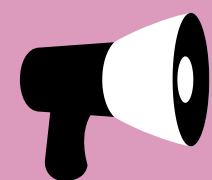
Personas que hacen oídos sordos



Inflexibles



Rígidas



Exigentes

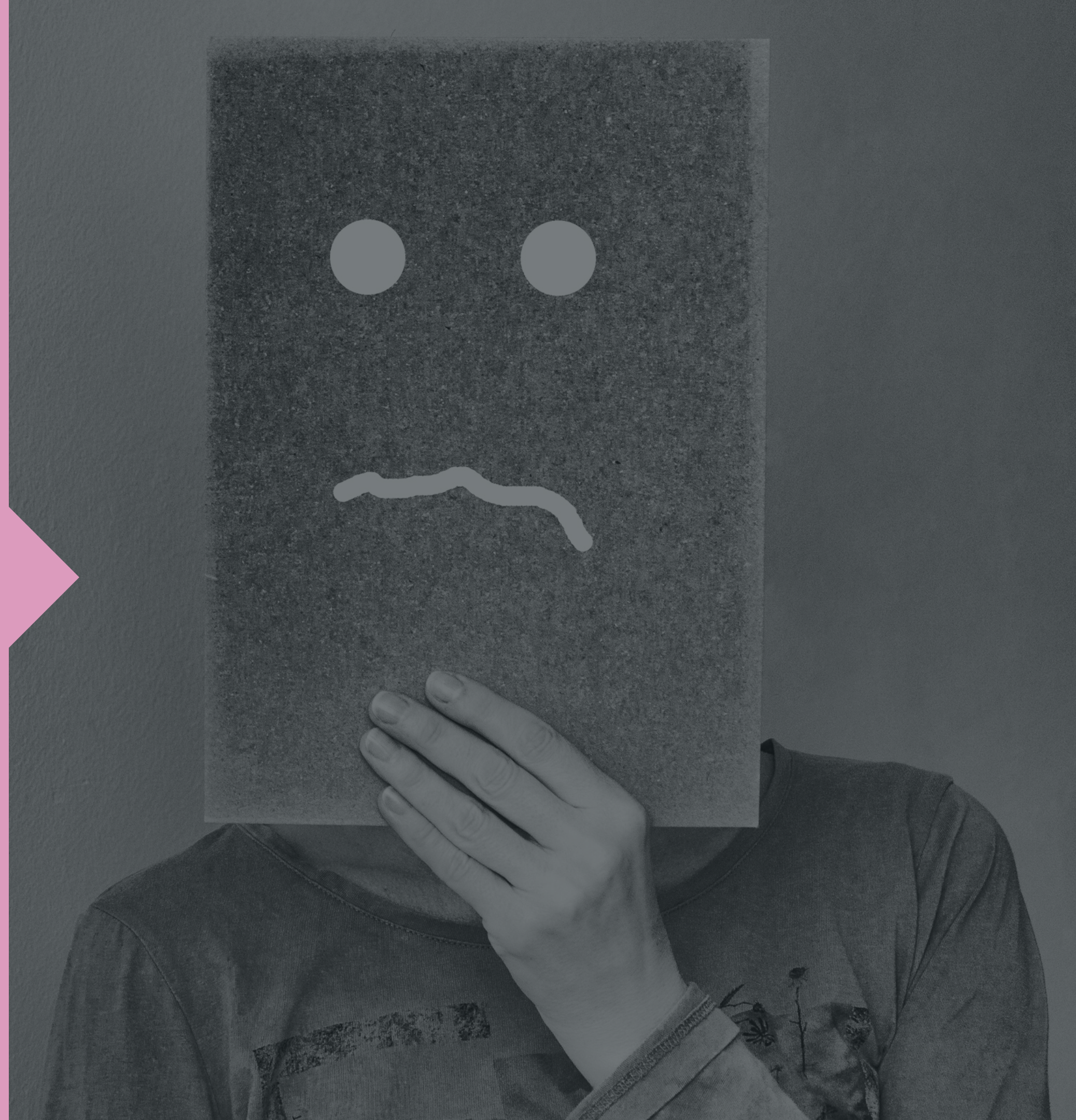


No aprenden



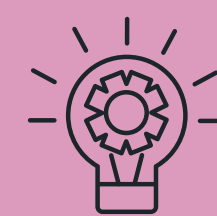
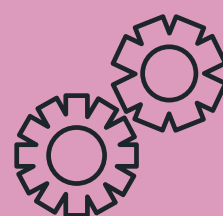
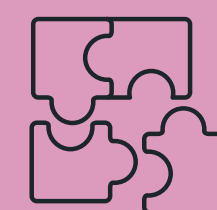
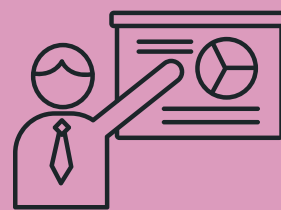
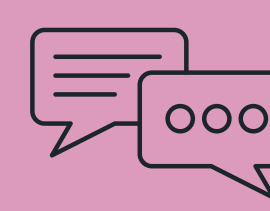
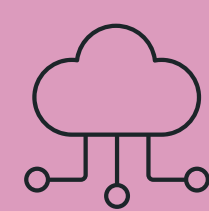
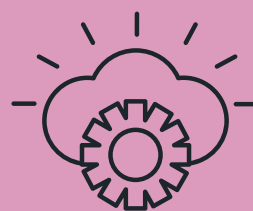
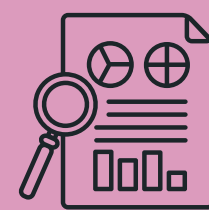
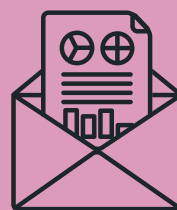
Viven abusos de todo tipo y siguen igual

**¿CÓMO  
SANAR?**



# LA SANACIÓN ES PERDONAR

Darle a mi niño interior todo lo  
que necesita para ser adulto.



# PROTOCOLO PARA SANAR



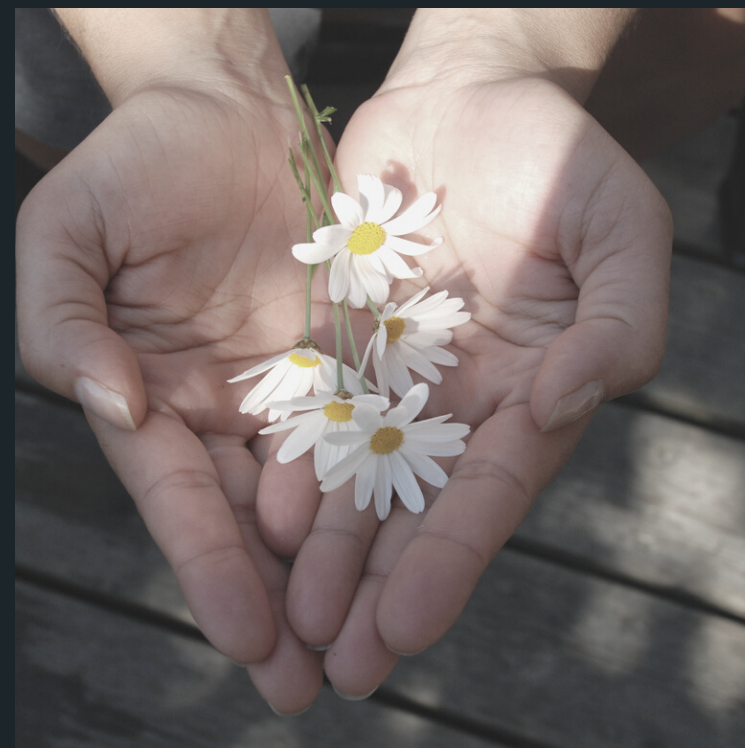
## 1) VER QUE HERIDA TENGO

¿Cuáles heridas son las que tengo? ¿Tengo todas? ¿Hay alguna más fuerte que otra?



## 2) CAMBIAR EL SIGNIFICADO

Necesariamente tengo que percibir esa secuencia como una lección, un aprendizaje, o un sentido mayor al dolor.



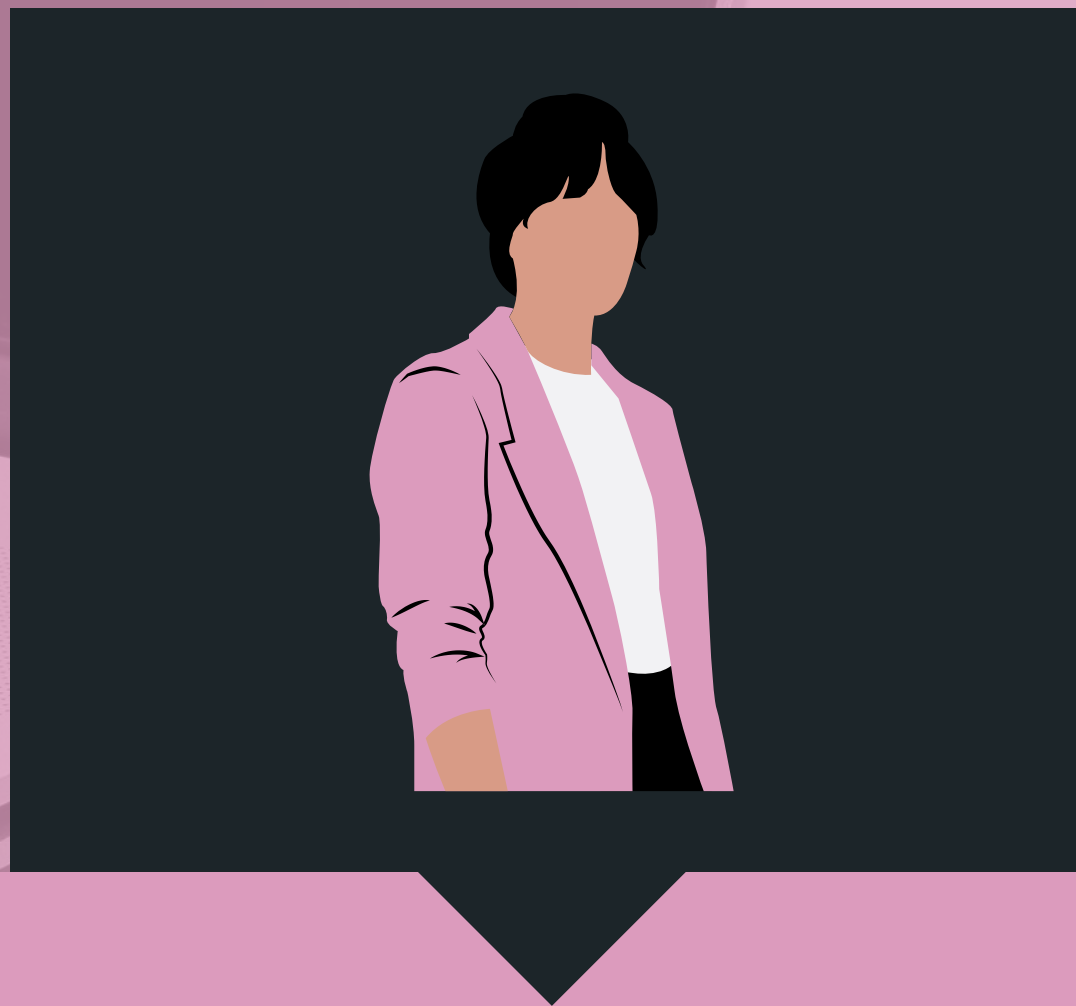
## 3) DARLE LO QUE NECESITA

¿Qué necesita mi niño interior y qué busca afuera como adulto?



## 4) APLICARLO EN MI VIDA ADULTA

Ahora que soy adulto voy a tratarme como siempre quise que me traten mis padres.



## **SOY SUFICIENTE**

Llená de razones a tu niño interior para sentirte suficiente para ser amado.



## **SOY AMADO**

Amate y sentite amado por los demás.  
¡Sos un regalo para el mundo!

# ¿Cómo descubrir mis heridas?

## LAS REPITO CONSTANTEMENTE

Atraigo relaciones donde maltrato a las personas o me maltratan.

Los hijos son expertos en mostrarnos esta sombra.

## ME TRATO COMO ME TRATABAN MIS PAPÁS

Soy el adulto que jure no ser.

## LOS DEMAS ME HIEREN

Atraigo relaciones que me hacen sentir igual que me sentí toda la vida pero potenciado por 1000.

# MUCHAS GRACIAS

Próximo Módulo: Hacia la libertad emocional y el reino espiritual.