

MÓDULO 2

TRASCENDER

Luján Lizaso

EL VIAJE DEL HÉROE

Y LA PSIQUIS

Todas las historias cuentan lo mismo: en todas siempre están las mismas señales y es el mismo cuento una y otra vez, se modifica el contenido pero siempre hablamos de la misma historia.

Que nos repitan una y otra y otra vez la misma historia significa algo, hoy vamos a aprender a vivir una vida completamente diferente de la que vivimos.

Hoy te convertís en héroe.



ETAPAS DEL VIAJE:

SER UN DON NADIE

La historia comienza con vos, estando en tu zona de confort, dormido, zombie a todo el potencial que la vida tiene para vos.

Conocés poco y nada, y te conformás con ello. No querés modificaciones, no querés variedad.

No corrés riesgos, pero no vivís, es como si estuvieras muerto en vida.

“

RECORDATORIO

**Donde reina el amor sobran
las leyes.**

- PLATÓN

”

DESPERTADOR

LA NOCHE OSCURA DEL ALMA

De repente, te sucede algo inesperado.

Como un rayo algo aparece en tu camino para cambiarte para siempre: un amor, un accidente, una enfermedad, una muerte. Lo que sea, es algo lo suficientemente fuerte para que tu futuro sea uno completamente diferente, para agarres tu vida y la des vuelta como una media.

Hay propósito.



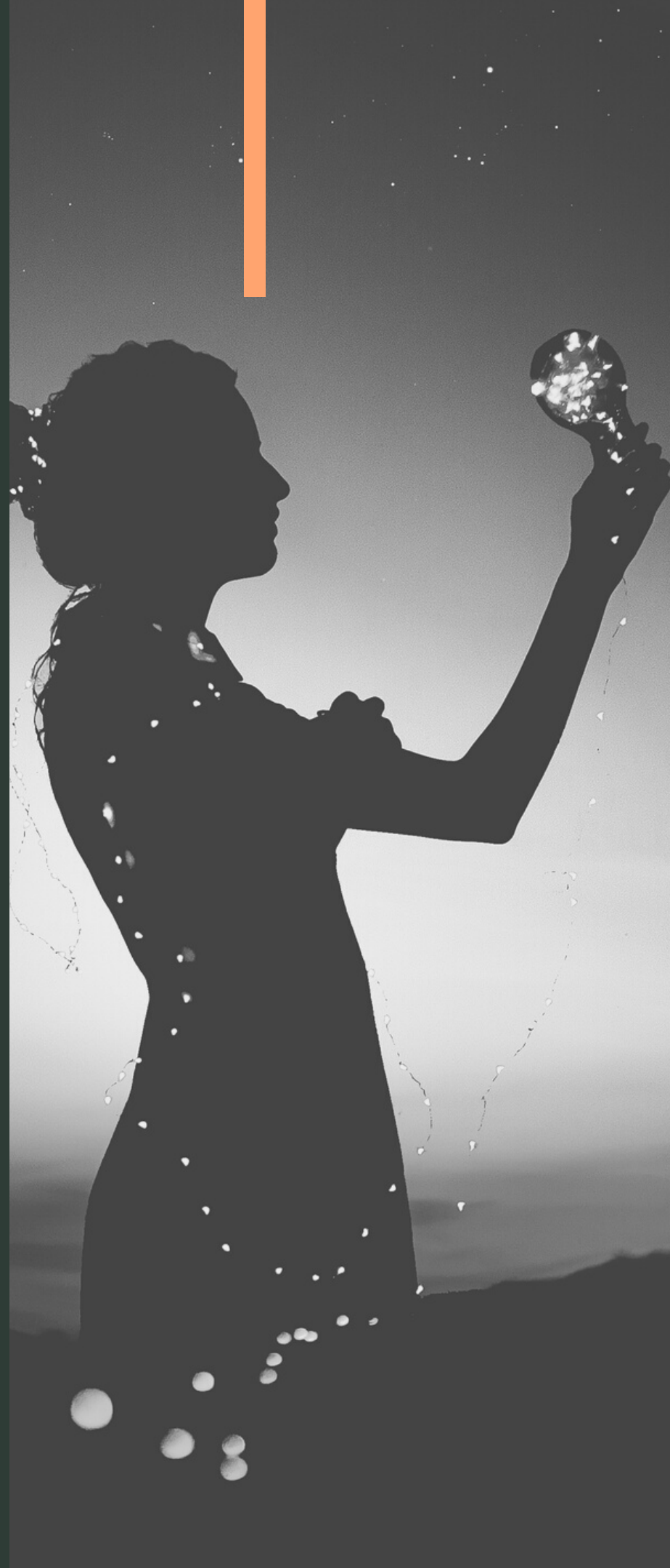
LA ACEPTACIÓN

PARA EMPEZAR.

Muchas veces, no queremos iniciar el viaje que nos convertirá en héroes, de hecho, muchas veces dejaste pasar el tren.

Pero, tarde o temprano, tomás la decisión de decir: Sí. Sí a todo lo que implique este viaje.

Acepto que a través de este viaje voy a convertirme en mi mejor versión y voy a poder descubrir la luz que hay dentro mio.



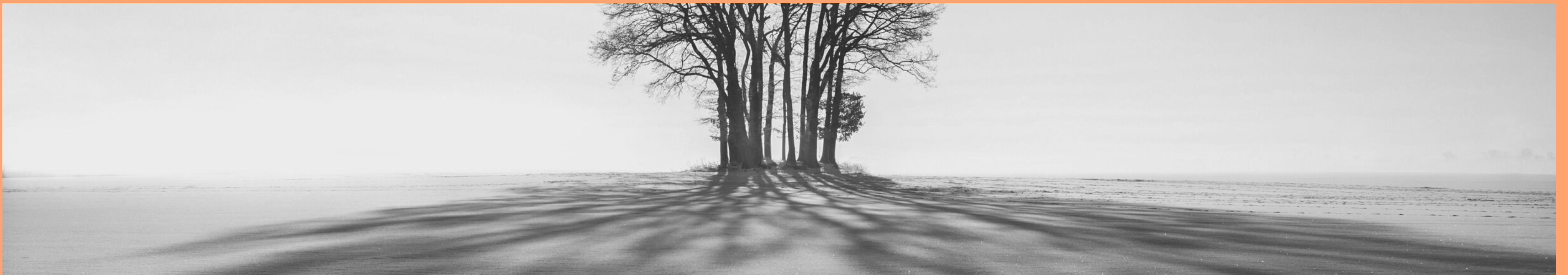
OBSTACULOS

Empiezan los desafíos y aparece por primera vez **LA SOMBRA**: el villano de la película.

Sólo a través de esta secuencia vos vas a poder evolucionar y sanar, sólo a través del encuentro con tu sombra vas a brillar con potencia.

Necesitamos recordar que la dualidad existe como camino para llegar a la unidad y que todo necesita de un contraste para existir.

Cuando superamos aquellas pruebas nos convertimos en héroes.

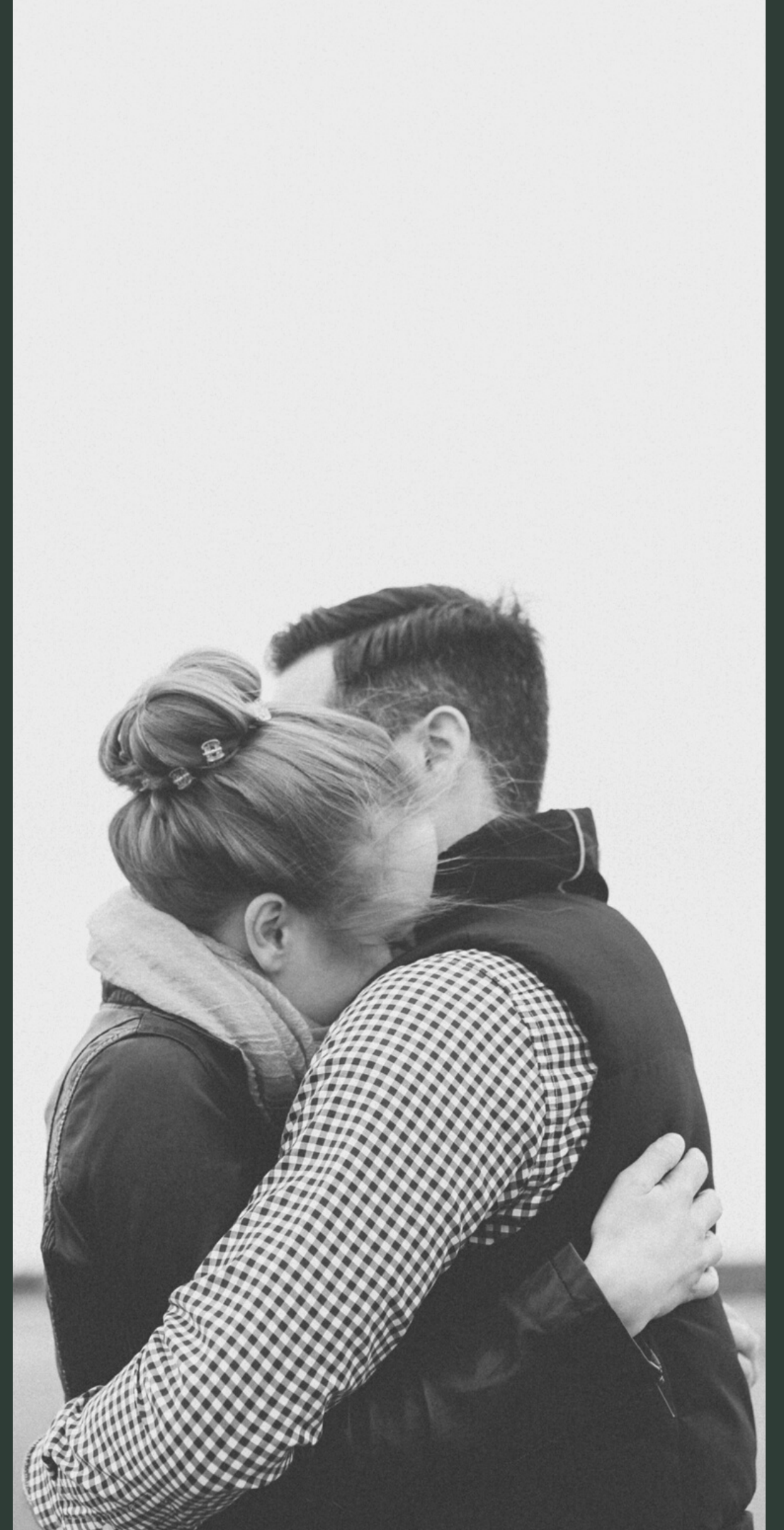


UNA LUZ EN LA OSCURIDAD

¡APARECEN NUESTROS MAESTROS!

Aquellas regalos de la vida que nos ponen en el camino como un milagro, que tienen la capacidad de enseñarnos, acompañarnos y darnos todo lo que nuestra alma necesita para hacer el viaje protegidos.

Son personas que, con su magia, nos protegen de nosotros mismos y pueden ver todo nuestra grandeza y poder cuando nosotros no vemos nada.





ENCUENTRO CON LA MUERTE

En el capítulo final, nuestro héroe tiene que morir.

Muere a todas las ideas y a toda su identidad pasada, para convertirse, de una vez y para siempre, en héroe.

Enfrentar la muerte es parte de nuestro viaje y es esencial para convertirnos en personas fuertes, sanas y copadas.

LA UNIÓN DE LOS OPUESTOS

La clave de integrar la sombra es dejar el conflicto y la resistencia atrás.

Para eso tenés que entender el propósito de la dualidad.

Tenés que aprender a ver unidad donde otros ven dualidad, unión donde otros ven conflicto, armonía donde hay desbalance.

PARA QUÉ EXISTE LA DUALIDAD



Para integrar partes de nosotros que desconocemos.



Para experimentar nuestra mejor versión.



Para divertirnos y apreciar quiénes somos en realidad.

The background features a dark, textured floor with several traffic cones scattered across it. A solid orange vertical bar is on the left side, and two orange horizontal lines are positioned at the top right and bottom right corners. The text is centered in the middle of the image.

OBSTÁCULOS A ATRAVESAR

LA SEPARACIÓN

TODO nuestro psiquismo está determinado por la creencia de la separación.

La separación implica estar desconectado del amor, de la fuente, de los demás, de mis metas, de mis recursos, de todo mi poder.

Cuando estamos en separación se activa el arquetipo zombie.



CONSECUENCIAS DE LA SEPARACION

MIEDO Y FALTA DE VALORACIÓN

Cuando te crees separado sentís que no sos suficiente y que por ende no serás amado.

MÁSCARAS

Empezamos a violar nuestra naturaleza para parecer personas más dignas de amor.

Empezamos a hacer cosas para que nos amen, nos obsesiona la mirada del otro.

ATAQUE

El estado de separación te permite hacer daño a los demás que jamás te provocarías a vos mismo. Podes matar, asesinar, depredar y exterminar sin sentir que te lo estás provocando a vos también.



LA CULPA

LA CULPA ES EL VICTIMISMO

Cuando culpás no asumís la responsabilidad de nada.

Te desempoderás completamente porque estás a merced de lo que otro te haga, de lo que el otro piense, siempre alguien debe pagar por los errores.

La necesidad de la culpa es el castigo.

VICTIMISMO

hay muchas maneras de victimizarse, casi todas son sutiles.
Si aguantás y soportás aquello que no querés, si estás esperando que algo externo a vos mejore para que estés bien, entonces te estás victimizando.

CASTIGO

Una vez que culpás a los demás, o a vos mismo, vas a buscar castigarlos.
Tu ego desarrolló muchísimos mecanismos de castigo para volverse más protector.
El castigo no sana, el castigo aniquila.

LA CULPA SE EXPRESA

1

A LOS DEMÁS

Proyectas todos tus pensamientos de ataque en el resto de las personas. Todos son culpables de tu malestar.

2

A DIOS/LA VIDA

La culpa es de la naturaleza, el destino, Dios, la vida, o aquel que tiene más poder sobre vos.

3

A VOS MISMO

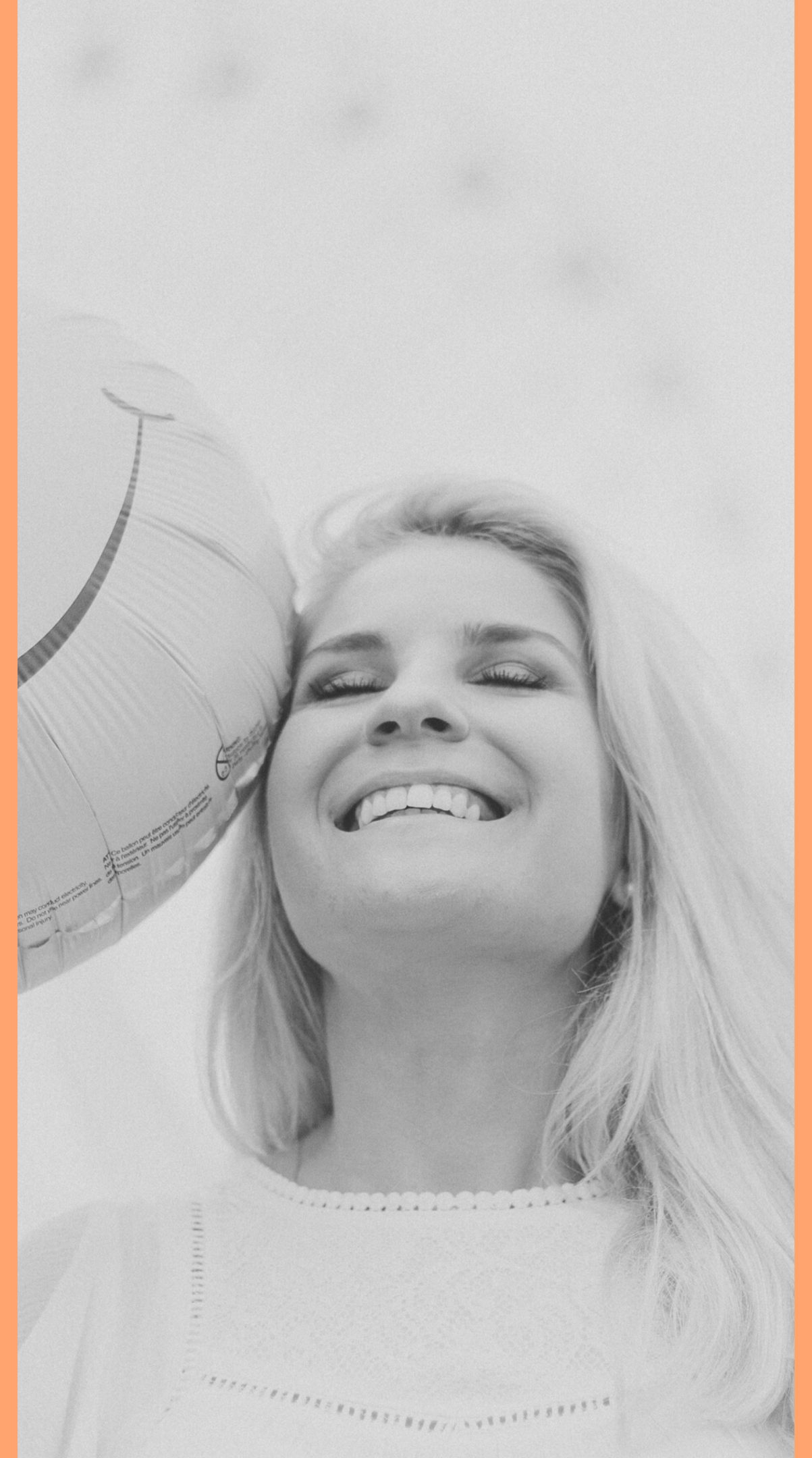
Si no culpás a los demás, entonces supones que la culpa la tenes vos. De alguna manera alguien es culpable siempre.

LAS ADICCIONES EMOCIONALES

Nos volvemos adictos a algo cuando creemos que cualquier circunstancia que no sea el momento presente nos va a dar más plenitud o bienestar de lo que estamos viviendo ahora.

Cada circunstancia nueva que se le añade a nuestra vida potencia nuestro estado emocional.

Somos la fuente de felicidad y bienestar. Podemos compartir ese bienestar pero SIN PARASITAR.



SEÑALES DE ADICCIÓN EMOCIONAL



NO SOS NADIE SIN ESO
Tu vida no tiene sentido,
ni propósito, ni goce sin
ese objeto necesario.



VENDÉS TU VIDA PARA
TENERLO

Relegas aspectos
importantes para
mantenerlo o para
obtenerlo, pero...



CUANDO LO TENÉS, TE
DA MIEDO PERDERLO

Nunca podés estar feliz
del todo por que
permanentemente estás
temiendo perderlo.

LA BASE DE LA NECESIDAD

- No soy suficientemente buena
- No estoy conectada con nada
- No soy abundante en nada
- Necesito que alguien me llene.
- Las relaciones tóxicas nacen de acá.
- "La media naranja"

La escasez

Es la fuente de desvalorización.

Cada pequeño pensamiento de "no soy suficiente" te lleva a manifestar constantemente personas que te acusen y expresen continuamente tu emanación: ¡no sos suficiente!

PROBLEMAS DE DESAVALORIZAR

SACRIFICIO

Crees que para obtener cosas tenés que sufrir para merecerlas.

Así tal cual estás no sos suficiente.

ADICCIONES

Necesitás de alguien o algo, para merecer ser amado, ser aprobado, ser valorado.

COMPETENCIA

Empezás a competir con los demás para obtener lo poco que podés, depredás, agredís y sacás tu peor versión con tal de obtener.



DOLOR

El dolor es una energía de sanación. Cuando estamos en dolor, conservamos la paz y la certeza. Nos transformamos y dejamos atrás partes que ya no sirven para nuestra evolución.

El dolor nos permite honrar lo que fue y recibir lo que viene. Nos recuerda que seguimos siendo uno y que permanecemos conectados.



SUFRIMIENTO

Es una vibración de resistencia. El sufrimiento es rechazar la realidad, creyendo que yo puedo inventar una mejor.

Megalomania: creo que la realidad está equivocada y que yo soy más sabio que la vida.

Sufro porque las circunstancias no son como me gustaría y espero que todo mejore dando pena a los demás.

DOLOR VS SUFRIMIENTO

PROBLEMAS DE SUFRIR



ANSIEDAD



PÁNICO



DEPRESIÓN



TOC. TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO

Deviene de la necesidad de forzar continuamente la realidad para que se amolde a mis miedos.

Lucho contra la existencia para someter a la vida, pierdo constantemente y sufro.

Todos estos síntomas se calman con la aceptación y la rendición a que la vida gane y sea por fin lo que es.

LA VIDA ES MI ENEMIGA

Creemos que la voluntad de la vida, es opuesta a la nuestra.

Yo quiero algo y la vida me manda otra cosa, yo necesito algo y la vida no me lo da, yo deseo algo con todo mi ser y la vida no me lo complace.

VOS SOS LA VIDA

La vida solo refleja tu voluntad afuera tuyo, refleja tu emanación y refleja tus creencias.

Si hay algo que rechaces brutalmente de la vida, eso está dentro tuyo y debes modificarlo.

“

**VIDA ADELANTE VOS QUE
SABÉS MÁS QUE YO**

- LUJÁN LIZASO

”

LA ENFERMEDAD

¿Cómo en estos estados mentales de pánico y destrucción constante no vamos a terminar enfermándonos al cuerpo?

El cuerpo no necesita nada de nosotros, de hecho, está preparado para sufrir a grandes cataclismos.

Lo único que precisa es la coherencia.

La armonía en tus pensamientos y emociones.

La conexión entre la realidad y tu mente, entre tu alma y tus acciones.

Todas las enfermedades son multifactoriales, pero un estado emocional paupérrimo, un estado mental cancerígeno y acciones completamente incoherentes, traen como consecuencia la enfermedad.

Puede ser un gran despertador y uno de los más usados.

LA MUERTE

Nuestro héroe debe de enfrentar la muerte.

Debemos aprender a morir para aprender a vivir.

La muerte representa la trascendencia y la liberación, la re-conexión y el nacimiento de tu nuevo yo.

Atravesaste todo el camino: de la idea a la meta.

Atravesaste los desafíos necesarios.

Es hora que tu viejo yo muera, para dar lugar al héroe.

Hoy te convertís en héroe, significa que vas a dejar de ser para siempre la persona que fuiste, y que tu vida tiene un nuevo significado , completamente diferente.

Volviste a la vida.

LA VISIÓN DEL HÉROE

DE LA DUALIDAD



A LA UNIDAD



DEL VICTIMISMO



AL PODER PERSONAL

LA VISIÓN DEL HÉROE

DE LA CULPA



AL PERDÓN



DE LA ADICCIÓN



A LA LIBERTAD EMOCIONAL

LA VISIÓN DEL HÉROE

DE LA DESVALORIZACIÓN



A LA ABUNDANCIA



DEL SUFRIMIENTO



A LA ACEPTACIÓN

LA VISIÓN DEL HÉROE

DE LA ANSIEDAD



A LA CERTEZA



DE LA DEPRESIÓN



A LA GRATITUD Y EL GOZO

LA VISIÓN DEL HÉROE

DE LA ENFERMEDAD



A LA SALUD Y LA
COHERENCIA



DEL MIEDO



AL AMOR

LA VISIÓN DEL HÉROE

DE LA MUERTE



A LA VIDA



¡MUCHAS GRACIAS!

Próximo Módulo: La sombra

