

EVALUACIÓN DE TU VIDA ACTUAL

Módulo 1: Física cuántica

TRASCENDER

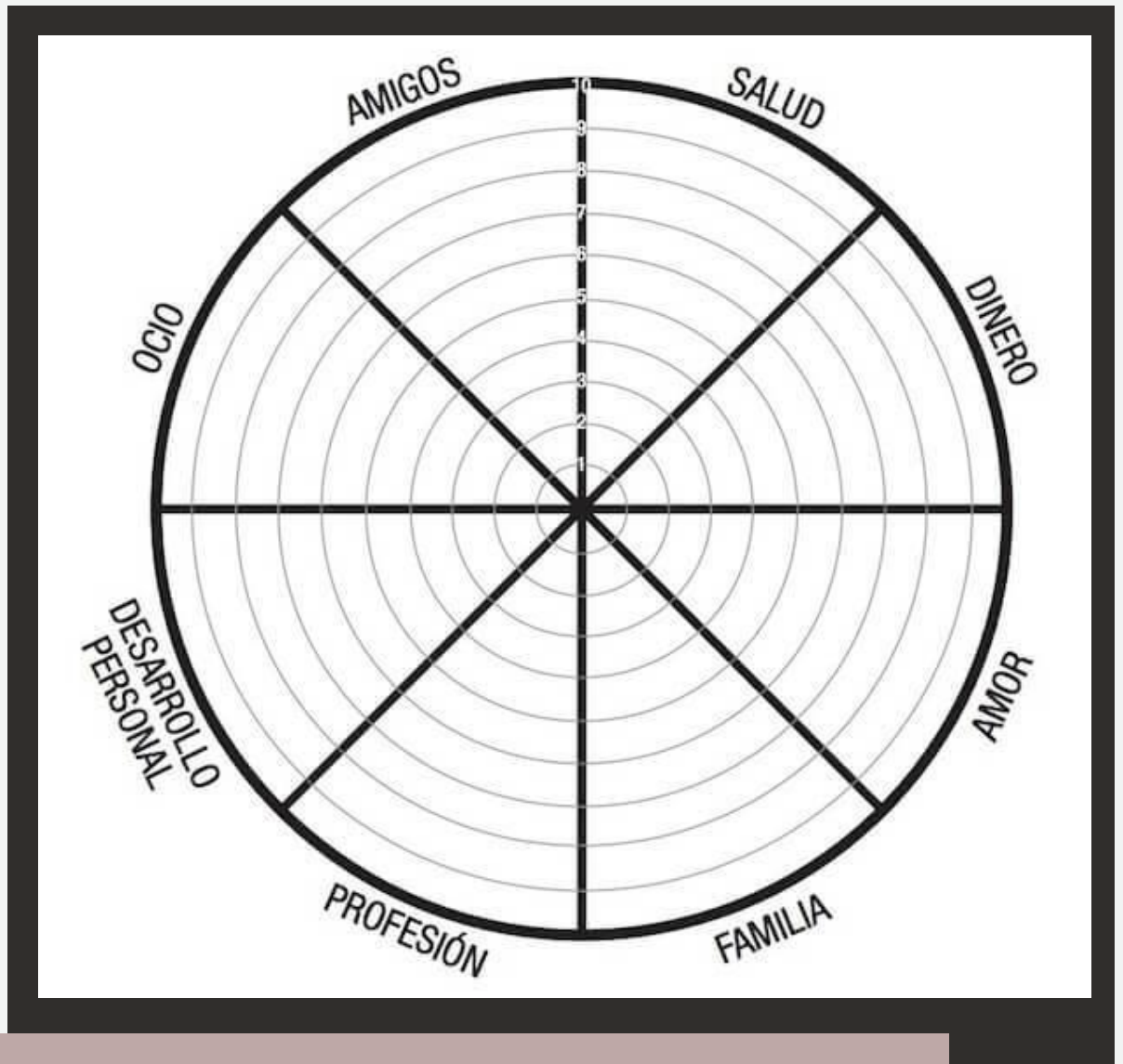


Luján Lizaso

2020



**LA
CLARIDAD
ES PODER**



Medí del 0-10 cada área de tu vida:

- 0 es plena insatisfacción.
- 10 es plena satisfacción.

Una vez que lo hagas, marcá una raya con el valor que le hayas dado y coloreá con distintos marcadores para ver con claridad.



CLARIDAD

Ahora que acabás de tomar conciencia de qué áreas necesitás mejorar, viene el momento de tomar algunas decisiones.

Tomá 2 decisiones que mejoren cada área, por cada decisión elegí 3 acciones que puedas realizar hoy mismo para llevarlas a cabo.

Guardá estas hojitas para comparar al final del curso.





Tu visión más magnífica

¿QUIÉN ES?

CONOCIENDO A TU MEJOR VERSIÓN

Dijimos que la claridad es poder, ahora que pasamos por el presente quiero que soñemos juntos.

Esa versión más magnífica de vos mismo. ¿Cómo es?

Necesito que tengas claridad, que puedas verla, sentirla, oirla, pensarla y mirarla como si fuera una realidad actual.

Mi mejor versión

¡Vamos a describirnos!

¿Qué pensamientos tiene?

¿Qué hace?

¿Qué come?

¿Cómo se ve?

¿Cómo habla?

¿En qué se enfoca?

¿Qué tiene?

¿A qué huele?

¿Cómo es su vida amorosa?

¿Cómo se siente?

¿Qué emana?

¿Cómo es su fisionomía?

Imprimí esta hoja y dibujá en la figura todo lo que represente tu mejor versión, podés ponerle ropa, colorear, animate a jugar!!
En los cuadrados a los costados dibujá referencias, aquellos objetos que relacionás con las distintas cosas de tu mejor versión.

